



Allgemeine Trainer*innen Fortbildung

- „Painfree high level gymnastics – is it possible? – am Beispiel Trampolinspringen“
- “Trainingskonzepte zur Prävention von Überlastungsschäden und Verletzungen, in Theorie und Praxis.“

20. Jänner 2024, Wien

Kurs-ID:	24-30003
Durchführungsort:	Sport & Fun Halle Leopoldstadt Engerthstraße 267/269 1020 Wien
Zeitplan:	20. Jänner 2024 9:30 – 12:30 Uhr
Zielgruppe:	C, B, und A-Trainer*innen von Turnsport Austria, sowie alle interessierten Personen
Lizenzverlängerung:	Dieser Kurs wird von Turnsport Austria für die allgemeine/spartenübergreifende C-, B- und A-Trainer*innen-Lizenz-Verlängerung im Ausmaß von vier (4) Einheiten anerkannt.
Umfang:	4 UE á 45 Minuten



Referent:

Jakob Wallentin BSc

Sportphysiotherapeut
CrossFit Level 2 Trainer
Diplomierter Strength Coach
Trampoline Gymnastics Coach

Jakob Wallentin kann auf langjährige Erfahrung als Athlet im Leistungssport zurückblicken. Mittlerweile arbeitet er ebenfalls seit mehreren Jahren, intensiv als Physiotherapeut, sowie Strength & Conditioning Coach mit Benny Wizani und weiteren Athlet*innen des österr. Nationalkaders für Trampolinspringen zusammen.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 07.01.2024** über das Turnsport Austria-Online-Meldeportal unter <https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/443> erfolgen.

Kosten:

EUR 39,- pro Person

Mindestalter:

Die Teilnahme ist **ab dem vollendeten 15. Lebensjahr** möglich.

Teilnehmer*innen:

mind. 8 Personen
max. 30 Personen (es gilt das „first-come-first-served-Prinzip“)

Stornobedingungen:

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** bei Turnsport Austria einlangen, wird eine **Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr** verrechnet.
Bei **unentschuldigtem Fernbleiben** vom Kurs werden **keine Kosten refundiert**.

Kursorganisation:

Franziska Gschlad, MSc

Leitung der Turnsport-Austria-Akademie
franziska.gschlad@turnsport.at
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Franziska Gschlad, MSc
Akademieleitung