



**TURNSPORT**  
AUSTRIA

# Fortbildungswochenende

## Kunstturnen und Gerätturnen

### 3. und 4. Februar 2024 in Linz

<b>Kurs-ID:</b>	<b>24-30005</b>
<b>Durchführungsort:</b>	Turnleistungszentrum Sportland OÖ Am Winterhafen 4 4020 Linz
<b>Zeitplan:</b>	Sa, 3. Februar 2024 10:00 – 13:00 Uhr, sowie 14:00-17:00 Uhr So, 4. Februar 2024 10:00 – 13:00 Uhr, sowie 14:00-17:00 Uhr Details laut Stundenplan
<b>Zielgruppe:</b>	C- und B-Trainer*innen der Sparten Kunstturnen und Gerätturnen von Turnsport Austria, sowie alle interessierten Personen
<b>Lizenzverlängerung:</b>	Der gesamte Kurs wird von Turnsport Austria für die spezifische und allgemeine/spartenübergreifende C- und B- Trainer*innen-Lizenz-Verlängerung im Ausmaß von acht (8) Einheiten spartenspezifisch und acht (8) Einheiten allgemein/spartenübergreifend anerkannt.
<b>Umfang:</b>	Sa, 8 UE á 45 Minuten, spartenspezifisch So, 8 UE á 45 Minuten, allgemein
<b>Referent*innen:</b>	Julia Nica Lubica Böhmerova Mag. Florian Wadl Barbara Stögmüller, BSc Martina Lackner-Keil



**Anmeldung:**

Diese muss **bis zum 14.01.2024** über das Turnsport Austria-Online-Meldeportal unter <https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/441> erfolgen.

**Kosten:**

**Halbtag EUR 39,- pro Person**  
**1 Tag EUR 69,- pro Person**  
**2 Tage EUR 129,- pro Person**

**Inhalt:**

laut Details im Stundenplan

**Mindestalter:**

Die Teilnahme ist **ab dem vollendeten 15. Lebensjahr** möglich.

**Teilnehmer\*innen:**

mind. 25 Personen pro Tag  
max. 50 Personen pro Tag  
(es gilt das „first-come-first-served- Prinzip“)

**Stornobedingungen:**

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** bei Turnsport Austria einlangen, wird eine **Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr** verrechnet.  
Bei **unentschuldigtem Fernbleiben** vom Kurs werden **keine Kosten refundiert.**

**Kursorganisation:**

**Franziska Gschlad, MSc**  
Leitung der Turnsport-Austria-Akademie  
[franziska.gschlad@turnsport.at](mailto:franziska.gschlad@turnsport.at)  
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Franziska Gschlad, MSc  
Akademieleitung



### Spartenspezifischer Fortbildungstag für die Sparten WAG, MAG, Turn10

Zeitplan: Samstag, 3. Februar 2024			
10:00 – 11:30	11:30-13:00	14:00-15:30	15:30-17:00
Ballett als Vorbereitung auf die Technik der gymnastischen Elemente am Boden	tänzerischer Ausdruck – Zusammenstellung einer Bodenchorographie	Artistik Vorbereitung am Balken	technische Vorbereitung auf gymnastische Sprünge und Drehungen am Balken für die Jugendstufen
Julia Nica	Julia Nica	Lubica Böhmerova	Lubica Böhmerova
Ballettraum		Kunstturnhalle	
10:00 – 11:30	11:30-13:00	14:00-15:30	15:30-17:00
Minitrampolin und Großtrampolin	Minitrampolin und Großtrampolin	Rootskills Pauschenpferd, Ringe, Barren und Reck	Rootskills Pauschenpferd, Ringe, Barren und Reck
Mag. Florian Wadl	Mag. Florian Wadl	Mag. Florian Wadl	Mag. Florian Wadl
Kunstturnhalle		Kunstturnhalle	

### Allgemeiner, spartenübergreifender Fortbildungstag

Zeitplan: Sonntag, 4. Februar 2024			
10:00 – 11:30	11:30-13:00	14:00-15:30	15:30-17:00
Mehr als Sporternährung - Aspekte rund um Essverhalten und -störungen		Athletiktraining im Turnsport	
Barbara Stögmüller, BSc		Martina Lackner-Keil	
Kunstturnhalle, Küche		Kunstturnhalle	