

Turnsport Austria

C-Trainer*innen-Ausbildung:

Online-Basismodul

23.-25. Februar 2024 (via Zoom)

Jede **Turnsport Austria C-Trainer*innen-Ausbildung** (früherer Name: „Übungsleiter-Ausbildung“) beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport-Austria-C-Trainer*in**.

Anm.: Die C-Trainer*innen-Ausbildung ist der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss hat man als Absolvent*in die Möglichkeit, als nächste Qualifizierungs-Ebene mit der (von Turnsport Austria gemeinsam mit der Bundessportakademie organisierten) Instruktor-(B-Trainer-)Ausbildung zu beginnen.

Um bei Wettkämpfen von Turnsport Austria und der Turnsport-Landesverbände als Trainer*in tätig sein zu können, ist eine entsprechende Lizenz die Voraussetzung. Als Absolvent*in der C-Trainer*innen-Ausbildung kann man unter Vorlage weiterer Unterlagen (Strafregisterbescheinigungen, Bekenntnis zum Ethik-Kodex, ...) die **C-Lizenz** beantragen.

Bereits zertifizierte Turnsport-Austria-A-, B- oder C-Trainer*innen aus anderen Turnsp(ort)-arten können ohne Absolvierung eines Basismoduls direkt in diese hier ausgeschriebenen Spezialmodule 1 und 2 einsteigen.



Kurs-ID:

24-30008

Zeitplan:

Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung

Teilnehmer-Zielgruppe:

Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten von Turnsport Austria erhalten möchten.

Mindestalter:

Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Die komplette Turnsport Austria-Übungsleiter-Ausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Referent*innen:

Dagmar Angerbauer, MSc.

Jörg Christandl

Mag. **Florian Wadl**, BSc.

Mag. **Gerlinde Wörndl**, MSc.

Inhalt/Kursziel:

Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, ...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.

Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.

Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).

Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.

Sportmedizinische Grundlagen

Prävention von Gewalt und Missbrauch

Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

Prüfung:

Die **Prüfung** erfolgt wie der Vortrag über das **Online-Tool von Turnsport Austria**, zu welchem alle Teilnehmer*innen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen **Einladungs-Link** erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.

Kosten:

EUR 130,- pro Person



TURNSPORT
AUSTRIA

Anmeldung:

Diese muss **bis 04.02.2024** über das Meldeportal von Turnsport Austria unter: [Turnsport Austria Meldeplattform](#) erfolgen.

*Wir bitten alle Teilnehmer*innen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Dies ist für die Teilnahme am Kurs Voraussetzung!*

Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Nähere Information:

Bei der **Leitung der Turnsport-Austria-Akademie Franziska Gschlad**,
franziska.gschlad@turnsport.at,
Tel. 01 505 51 79 14

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Franziska Gschlad MSc
Ltg. Turnsport-Austria-Akademie