



**TURNSPORT**  
AUSTRIA

# C-Trainer\*innen-Ausbildung Gerätturnen + Kunstturnen w/m Spezialmodule 1 und 2 in Linz

**Spezialmodul 1:** 20., 21. und 22. September 2024

**Spezialmodul 2:** 4., 5. und 6. Oktober 2024

**Prüfung:** 2. November 2024

Jede **Turnsport Austria C-Trainer\*innen-Ausbildung** (früherer Name: „Übungsleiter-Ausbildung“) beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport-Austria-C-Trainer\*in**.

Anm.: Die C-Trainer\*innen-Ausbildung ist der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss hat man als Absolvent\*in die Möglichkeit, als nächste Qualifizierungs-Ebene mit der (von Turnsport Austria gemeinsam mit der Bundessportakademie organisierten) Instruktor-(B-Trainer-)Ausbildung zu beginnen.

Um bei Wettkämpfen von Turnsport Austria und der Turnsport-Landesverbände als Trainer\*in tätig sein zu können, ist eine entsprechende Lizenz die Voraussetzung. Als Absolvent\*in der C-Trainer\*innen-Ausbildung kann unter Vorlage weiterer Unterlagen (Strafregisterbescheinigungen, Bekenntnis zum Ethik-Kodex, ...) die **C-Lizenz** beantragen.

Bereits zertifizierte Turnsport-Austria-A-, B- oder C-Trainer\*innen aus anderen Turnsp(ort)-arten können ohne Absolvierung eines Basismoduls direkt in diese hier ausgeschriebenen Spezialmodule 1 und 2 einsteigen.



**Kurs-ID:**

**24-11002**

**Durchführungsort:**

**ÖTB Turnverein Linz,**  
Prunerstraße 6, 4020 Linz

**Zeitplan/Unterlagen:**

**20., 21. & 22. September 2024 - Modul 1:**

Freitag: 17:45 – 21:00 online  
Samstag: 8:30 – 19:00 in Präsenz  
Sonntag: 8:30 – 17:30 in Präsenz

**4., 5. & 6. Oktober 2024 -Modul 2:**

Freitag: 17:45 – 21:00 online  
Samstag: 8:30 – 18:30 in Präsenz  
Sonntag: 8:30 – 17:30 in Präsenz

**2. November 2024 -Prüfung:**

9:00 – 10:00 Theoretische Prüfung  
10:30- 16:00 Praktische Prüfung  
16:30 Kursabschluss

Die Detail-Zeitpläne und Stundenpläne folgen nach Meldeschluss separat an alle Angemeldeten.

**Voraussetzung:**

**Mindestalter 16 Jahre.**

Erfolgreich abgeschlossenes **Basismodul** von Turnsport Austria.

Teilnahmebestätigung des Online-Kurses von 100% Sport zum Thema **Safe Sport:**

<https://safesport.at/online-kurs/>



**Zielgruppe:**

Personen, die bereits als „Helfer\*innen“ (o.ä.) im Verein oder im Leistungszentrum im Kunstturnen/Gerätturnen tätig sind oder Personen, die in diesen Bereich einsteigen möchten.

**Inhalte/Kursziel:**

**Spezifische Theorie und Praxis:**

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.

**Leistungsvoraussetzungstraining** in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.

**Boden:** Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Flick-Flack, Überschlag ww. in Varianten...

**Sprung:** Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.

**Minitrampolin:** Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.

**Reck/Stufenbarren:** Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwing, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und Aufschwung, Kippe und mehr.

**Schwebebalken:** Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge...etc.

**Pauschenpferd:** u.a. methodischer Aufbau der Flanke in verschiedenen Varianten.

**Ringe:** Grundelemente, -positionen, -schwung

**Barren:** Grundlagen, Schwingen im Stütz, Oberarmstand, Rolle, und mehr



**Referent\*innen:**

Erstklassige Spezialist\*innen und erfahrene Vortragende aus dem Turnsport-Austria-Referent\*innen-Pool.

**Prüfung:**

Den Titel „Turnsport Austria-C-Trainer\*in Kunstturnen/ Gerätturnen weiblich/männlich“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfung bestanden haben. Diese erfolgt an einem eigens dafür vorgesehenen Prüfungstag.

Die Prüfung besteht aus einem theoretischen Teil und einem praktischen Lehrauftritt.

**Anmeldung:**

Diese muss bis **15. August 2024** über das Online-Meldeportal unter

<https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/468> erfolgen.

**Kosten:**

**EUR 320,- pro Person (bei Buchung der gesamten C-Trainer\*innen Ausbildung)**

**EUR 180,- pro Modul (bei Buchung eines einzelnen Moduls)**

**EUR 30,- Prüfung (bei Buchung der Prüfung allein)**

Für eine Zertifizierung zur/m C-Trainer\*in Kunstturnen und Gerätturnen sind beide Module, die Abschlussprüfung, sowie das Turnsport Austria Basismodul notwendig.

**Stornobedingungen:** Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese nach Meldeschluss bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.



**TURNSPORT**  
AUSTRIA

**Kursleitung:**

**Jasmin Mader,**

Assistenz der Akademieleitung, Turnsport Austria

[jasmin.mader@turnsport.at](mailto:jasmin.mader@turnsport.at)

**Nähere Information:**

**Turnsport Austria**

[office@turnsport.at](mailto:office@turnsport.at)

Tel. 01 5055179

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident Turnsport Austria

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Franziska Gschlad, MSc  
Akademieleitung