



TURNSPORT
AUSTRIA

1. Trainingslager

Team-Turnen 2024

Kadermaßnahme

23.-26.3.2024 in Wolfurt und Lustenau

Veranstaltungs-ID:

24-21001

Austragungsort:

Hofsteighalle, Neue Mittelschule

Schulstraße 2, 6922 Wolfurt

Bundesgymnasium

Mühlefeldstraße 20, 6890 Lustenau

Zeitplan:

Freitag, 22.3.2024:

Anreise

Samstag, 23.3.2024:

Training ab Mittag

Sonntag, 24.3.2024:

Testung

Montag, 25.3.2024:

Training

Dienstag, 26.3.2024:

Vormittag Bodentraining für den EM Kader

Abreise

(Details folgen noch)

Eingeladen:

Alle Turner*innen ab Jahrgang 2008, die sich für den EM-Kader Team-Turnen 2024 qualifizieren wollen. (Pflichttermin) sowie alle, die sich generell mit den Leistungsanforderungen bereits gemeldet haben. Sollten es über 60 Anmeldungen sein, entscheidet die Anzahl an erfüllten Leistungsanforderungen über den Teilnahmeplatz. Es ist also auch für jene, die nicht zur EM wollen oder noch zu jung sind ein Trainingslager mit vollem Programm.



Inhalte/Ziele:

Testung für den EM-Kader und gezieltes Üben der Bodenübung in den jeweiligen Kadergruppen (Senior mix und Senior women) sowie generelles Sprung-Training mit Top-Trainer:innen, für alle, die es nicht in die Auswahl geschafft haben oder nicht daran interessiert sind.

Wichtig:

Die Testung findet am Sonntag statt. Am Samstag findet ein Training mit den jeweiligen Trainer*innen an allen Geräten statt, sodass sich alle Turner*innen noch einmal an die Geräte gewöhnen und Feedback erhalten können.

Die Vereinstrainer*innen werden herzlich eingeladen bei der Testung zuzuschauen, allerdings nur auf der Tribüne/Galerie (Vereinstrainer*innen sind hier wirklich nur in der Rolle der Zuschauer*innen und nicht als Coaches).

Außerdem wollen wir den Vereinstrainer*innen die Möglichkeit geben bei 1-2 Trainings dabei zu sein und dabei vielleicht auch einiges von den Kadertrainer*innen zu lernen (z.B. welche Stationen am Trampolin und Tumbling sinnvoll sind, wie sie die Aktiven am besten auf gewisse Sprünge vorbereiten, etc.). Dabei können die Vereinstrainer*innen gerne Fragen stellen und so vielleicht auch etwas aus dem Trainingslager mitnehmen. Genaue Infos, welche Trainings das sein werden, folgen noch.

Anmeldung:

Diese muss von den Vereinen **bis 6.3.2023** über das Turnsport Austria-Online-Meldeportal unter <https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/479> erfolgen.

Kosten:

EUR 60,- pro Sportler*in nicht im EM Kader
EUR 65,- pro Sportler*in im finalen EM Kader
EUR 40,- pro Sportlerin ohne Testung am So.

Die Verrechnung der Kosten erfolgt im Nachhinein, je nach wahrgenommener Teilnahmeoption.

Trainer*innenteam:

Sarah Blum, Julia Bürger, Flora Bolter
Felix Bischof, Emanuel Köb
Julian Knoll, Lukas Gmeinder

EM Trainer*innenteam:

Senior Mixed: Bischof, Bürger, Köb

Senior Women: Blum, Gmeinder, Knoll



TURNSPORT
AUSTRIA

Gesamtleitung:

Flora Bolter MEd
Bundesreferentin Team-Turnen

**An-, Abreise und
Unterkunft:**

Die An- und Abreise aller Teilnehmer*innen, sowie die Organisation der Unterkunft erfolgt individuell auf eigene Kosten.

Storno:

bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Tage vor der Veranstaltung bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von 50% verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben von der Veranstaltung werden keine Kosten refundiert.

**Haftung und
Versicherung:**

Turnsport Austria als Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

Nähere Information:

franziska.gschlad@turnsport.at, Tel. 01 505 51 79 14


Prof. Friedrich Manseder
Präsident


Mag. Robert Labner
Generalsekretär


Flora Bolter MEd
Bundesreferentin