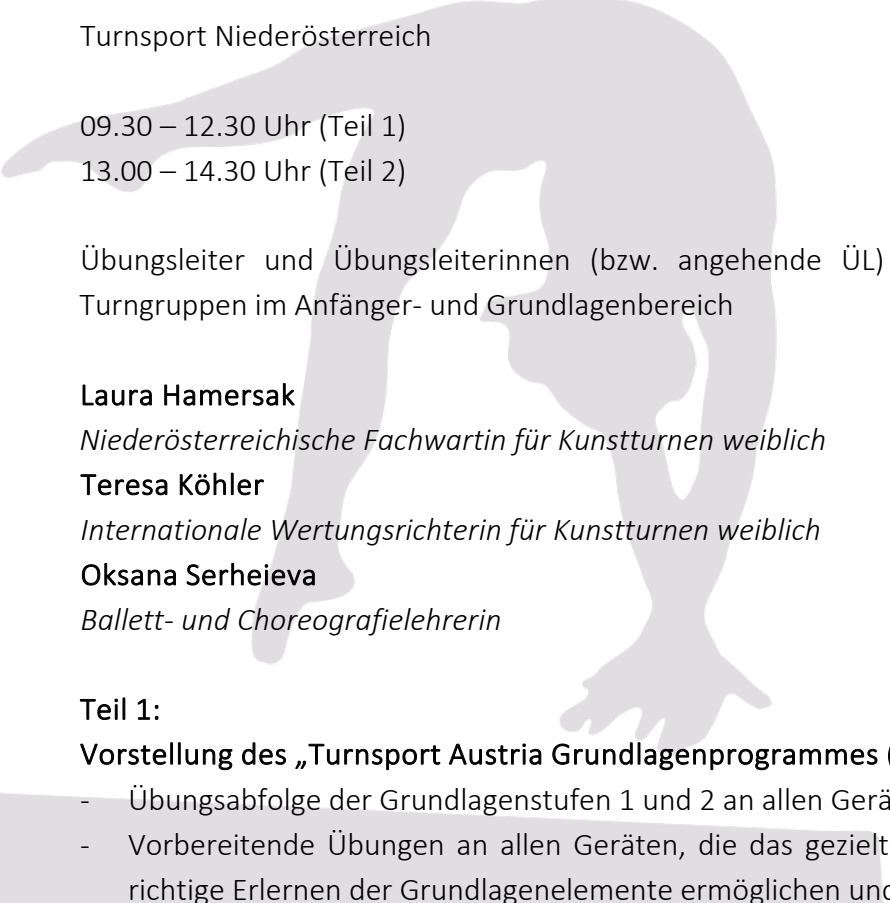


Workshop zum Grundlagenprogramm (GL1/2) Kunstturnen weiblich

Sonntag, 10.03.2024

- Ort: Kunstturnzentrum Ternitz
Friedrich-Lichtenwörther-Gasse 1, 2630 Ternitz
- Veranstalter: Turnsport Niederösterreich
- Zeit: 09.30 – 12.30 Uhr (Teil 1)
13.00 – 14.30 Uhr (Teil 2)
- Zielgruppe: Übungsleiter und Übungsleiterinnen (bzw. angehende ÜL) von Mädchen-Turngruppen im Anfänger- und Grundlagenbereich
- Referentinnen: **Laura Hamersak**
Niederösterreichische Fachwartin für Kunstturnen weiblich
Teresa Köhler
Internationale Wertungsrichterin für Kunstturnen weiblich
Oksana Serheieva
Ballett- und Choreografielehrerin
- Inhalte: **Teil 1:**
Vorstellung des „Turnsport Austria Grundlagenprogrammes (GL1 und GL2)
- Übungsabfolge der Grundlagenstufen 1 und 2 an allen Geräten;
 - Vorbereitende Übungen an allen Geräten, die das gezielte und technisch richtige Erlernen der Grundlagenelemente ermöglichen und erleichtern;
- 



- Tipps und Tricks für die methodische Umsetzung mit Kindergruppen im Vereinstraining;
- Hinweise zur optimalen Ausführung und gemeinsames Schulen des technischen „Trainerauges“, Fehler sehen/erkennen und korrekte Bewegungsanweisungen geben.

Teil 2:

Vorstellung eines kleinen Ballettprogrammes zum optimalen Erlernen der Grundlagenstufe 1 und 2

Vorbereitenden Übungen für das Erlernen erster gymnastischer Elemente (Spagatsprung, Pirouette, Fouette)

Kosten: Teil 1: € 30,- pro Teilnehmer/in
Teil 2: € 15,- pro Teilnehmer/in

Der Beitrag ist vor der Veranstaltung auf folgendes Konto zu überweisen:

Niederösterreichischer Fachverband für Turnen (Turnsport NÖ)
AT77 2025 6005 0000 1334

Verwendungszweck: GL-Workshop, 10.03.2024

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über die jeweiligen **Vereinsverantwortlichen**.
Name der Teilnehmer/innen + Verein bis 05.03.2024 per Mail an:
Laura Hamersak, laura.h@live.at

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Haftung/Versicherung: Turnsport Niederösterreich übernimmt keinerlei Haftung. Alle Teilnehmer/innen sind ausreichend selbst versichert.

Laura Hamersak
Landesfachwartin Kunstturnen weiblich

Teresa Köhler
Landesfachwartin-Stv. Kunstturnen weiblich

