

*Ausschreibung:*

# C-Trainer\*innen-Ausbildung Gerätturnen + Kunstturnen w/m Spezialmodule 1 und 2

**Spezialmodul 1 + 2 + Prüfung:**

1. – 6. Juli 2024 in Gänserndorf



Jede **Turnsport Austria C-Trainer\*innen-Ausbildung** (früherer Name: „Übungsleiter-Ausbildung“) beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport-Austria-C-Trainer\*in**.

Anm.: Die C-Trainer\*innen-Ausbildung ist der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss hat man als Absolvent\*in die Möglichkeit, als nächste Qualifizierungs-Ebene mit der (von Turnsport Austria gemeinsam mit der Bundessportakademie organisierten) Instruktor-(B-Trainer-)Ausbildung zu beginnen.

Um bei Wettkämpfen von Turnsport Austria und der Turnsport-Landesverbände als Trainer\*in tätig sein zu können, ist eine entsprechende Lizenz die Voraussetzung. Als Absolvent\*in der C-Trainer\*innen-Ausbildung kann unter Vorlage weiterer Unterlagen (Strafregisterbescheinigungen, Bekenntnis zum Ethik-Kodex, ...) die **C-Lizenz** beantragen.

Bereits zertifizierte Turnsport-Austria-A-, B- oder C-Trainer\*innen aus anderen Turnsp(ort)-arten können ohne Absolvierung eines Basismoduls direkt in diese hier ausgeschriebenen Spezialmodule 1 und 2 einsteigen.



**Kurs-ID:**

**24-11004**

**Durchführungsort:**

**Volksschule Gänserndorf**

Siebenbrunner Straße 7, 2230 Gänserndorf

**Zeitplan/Unterlagen:**

**1. bis 6. Juli 2023:**

Kursstart Spezialmodul 1: Montag, 1.7.24, 9:30

Kursstart Spezialmodul 2: Mittwoch, 3.7.24, 13:30

Prüfungsmodul: Samstag, 6.7.24, ab 8:30

Detailzeitpläne sowie die Kursunterlagen folgen zeitnah nach Meldeschluss.

**Voraussetzung:**

**Mindestalter 16 Jahre.**

Erfolgreich abgeschlossenes **Basismodul** von **Turnsport Austria**.

Teilnahmebestätigung des Online-Kurses von 100% Sport zum Thema **Safe Sport**:

<https://safesport.at/online-kurs/>

**Zielgruppe:**

Personen, die bereits als „Helfer\*innen“ (o.ä.) im Verein oder im Leistungszentrum im Kunstturnen/Gerätturnen tätig sind oder Personen, die in diesen Bereich einsteigen möchten.

**Inhalte/Kursziel:**

**Spezifische Theorie und Praxis:**

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.



**Referent\*innen:**

**Prüfung:**

**Leistungsvoraussetzungstraining** in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.

**Boden:** Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Flick-Flack, Überschlag ww. in Varianten...

**Sprung:** Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.

**Minitrampolin:** Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.

**Reck/Stufenbarren:** Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwing, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und Aufschwung, Kippe und mehr.

**Schwebebalken:** Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge...etc.

**Pauschenpferd:** Erarbeiten der Stützkraft, grundlegende Elemente: Schere, Kreisflanke

**Ringe:** Grundelemente, -positionen, -schwung

**Barren:** Grundlagen, Schwingen im Stütz, Oberarmstand, Rolle, und mehr

Erstklassige Spezialist\*innen und erfahrene Vortragende aus dem Turnsport-Austria-Referent\*innen-Pool.

Den Titel „Turnsport Austria-C-Trainer\*in Kunstturnen/ Gerättturnen weiblich/männlich“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfung bestanden haben. Diese erfolgt direkt im Anschluss an die Spezial-



**Anmeldung:**

module durch eine theoretische Prüfung und zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.

Diese muss **bis zum 10. Juni 2024** über das Online-Meldeportal unter <https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/495> erfolgen.

**Verpflegung/ Unterkunft:**

**Verpflegung** und **Unterkunft** sind selbst zu organisieren.

**Kosten:**

**EUR 320,-** pro Person (bei Buchung der **gesamten Ausbildungswoche**)

**EUR 180,-** pro Person (bei Buchung eines **einzelnen Moduls**)

**EUR 30,- Prüfung** (bei separater Buchung der Prüfung)

**Stornobedingungen:** Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese nach Meldeschluss bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Kursleitung:**

**Wolfgang Lehner**

Präsident Turnsport Niederösterreich

[w.lehner@aon.at](mailto:w.lehner@aon.at)

**Jasmin Mader,**

Assistenz der Akademieleitung, Turnsport Austria

[jasmin.mader@turnsport.at](mailto:jasmin.mader@turnsport.at)



**TURNSPORT**  
AUSTRIA

**Nähere Information:**

**Turnsport Austria**

[office@turnsport.at](mailto:office@turnsport.at)

Tel. 01 5055179

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident Turnsport Austria

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Franziska Gschlad, Msc  
Akademieleitung

Wolfgang Lehner  
Präsident Turnsport NÖ