

Ausschreibung:

C-Trainer*innen-Ausbildung Gerätturnen + Kunstturnen w/m Spezialmodule 1 und 2

Spezialmodul 1 + 2 + Prüfung:

1. – 6. Juli 2024 in Gänserndorf



Jede **Turnsport Austria C-Trainer*innen-Ausbildung** (früherer Name: „Übungsleiter-Ausbildung“) beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport-Austria-C-Trainer*in**.

Anm.: Die C-Trainer*innen-Ausbildung ist der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss hat man als Absolvent*in die Möglichkeit, als nächste Qualifizierungs-Ebene mit der (von Turnsport Austria gemeinsam mit der Bundessportakademie organisierten) Instruktor-(B-Trainer-)Ausbildung zu beginnen.

Um bei Wettkämpfen von Turnsport Austria und der Turnsport-Landesverbände als Trainer*in tätig sein zu können, ist eine entsprechende Lizenz die Voraussetzung. Als Absolvent*in der C-Trainer*innen-Ausbildung kann unter Vorlage weiterer Unterlagen (Strafregisterbescheinigungen, Bekenntnis zum Ethik-Kodex, ...) die **C-Lizenz** beantragen.

Bereits zertifizierte Turnsport-Austria-A-, B- oder C-Trainer*innen aus anderen Turnsp(ort)-arten können ohne Absolvierung eines Basismoduls direkt in diese hier ausgeschriebenen Spezialmodule 1 und 2 einsteigen.



Kurs-ID:

24-11004

Durchführungsort:

Volksschule Gänserndorf

Siebenbrunner Straße 7, 2230 Gänserndorf

Zeitplan/Unterlagen:

1. bis 6. Juli 2023:

Kursstart Spezialmodul 1: Montag, 1.7.24, 9:30

Kursstart Spezialmodul 2: Mittwoch, 3.7.24, 13:30

Prüfungsmodul: Samstag, 6.7.24, ab 8:30

Detailzeitpläne sowie die Kursunterlagen folgen zeitnah nach Meldeschluss.

Voraussetzung:

Mindestalter 16 Jahre.

Erfolgreich abgeschlossenes **Basismodul** von **Turnsport Austria**.

Teilnahmebestätigung des Online-Kurses von 100% Sport zum Thema **Safe Sport**:

<https://safesport.at/online-kurs/>

Zielgruppe:

Personen, die bereits als „Helfer*innen“ (o.ä.) im Verein oder im Leistungszentrum im Kunstturnen/Gerätturnen tätig sind oder Personen, die in diesen Bereich einsteigen möchten.

Inhalte/Kursziel:

Spezifische Theorie und Praxis:

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.



Referent*innen:

Prüfung:

Leistungsvoraussetzungstraining in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.

Boden: Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Flick-Flack, Überschlag ww. in Varianten...

Sprung: Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.

Minitrampolin: Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.

Reck/Stufenbarren: Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwing, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und Aufschwung, Kippe und mehr.

Schwebebalken: Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge...etc.

Pauschenpferd: Erarbeiten der Stützkraft, grundlegende Elemente: Schere, Kreisflanke

Ringe: Grundelemente, -positionen, -schwung

Barren: Grundlagen, Schwingen im Stütz, Oberarmstand, Rolle, und mehr

Erstklassige Spezialist*innen und erfahrene Vortragende aus dem Turnsport-Austria-Referent*innen-Pool.

Den Titel „Turnsport Austria-C-Trainer*in Kunstturnen/ Gerättturnen weiblich/männlich“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfung bestanden haben. Diese erfolgt direkt im Anschluss an die Spezial-



Anmeldung:

module durch eine theoretische Prüfung und zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.

Diese muss **bis zum 10. Juni 2024** über das Online-Meldeportal unter <https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/495> erfolgen.

Verpflegung/ Unterkunft:

Verpflegung und **Unterkunft** sind selbst zu organisieren.

Kosten:

EUR 320,- pro Person (bei Buchung der **gesamten Ausbildungswoche**)

EUR 180,- pro Person (bei Buchung eines **einzelnen Moduls**)

EUR 30,- Prüfung (bei separater Buchung der Prüfung)

Stornobedingungen: Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese nach Meldeschluss bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Kursleitung:

Wolfgang Lehner

Präsident Turnsport Niederösterreich

w.lehner@aon.at

Jasmin Mader,

Assistenz der Akademieleitung, Turnsport Austria

jasmin.mader@turnsport.at



TURNSPORT
AUSTRIA

Nähere Information:

Turnsport Austria

office@turnsport.at

Tel. 01 5055179

Prof. Friedrich Manseder
Präsident Turnsport Austria

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Franziska Gschlad, Msc
Akademieleitung

Wolfgang Lehner
Präsident Turnsport NÖ