



## Ausschreibung für Trainer: innen-Fortbildung

- Turn10
- Kunstturnen weiblich
- Kunstturnen männlich

**Termin:** Sonntag, 14.04.2024 von 10.00 bis 16.00

**Durchführungsort:** Turnleistungszentrum Innsbruck, Olympisches Dorf  
6020 Innsbruck, Kajetan Sweth Straße 14

**Veranstalter:** Turnsport Tirol, 6020 Innsbruck, Fallmerayerstraße 12  
E-Mail: [office@turnsport-tirol.at](mailto:office@turnsport-tirol.at)

**Mitzubringen:**

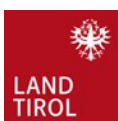
- Sportbekleidung
- Schreibzeug, Collegeblock

**Kursziel:** TrainerInnen Fortbildung in Theorie und Praxis

### Inhalte:

#### Sonntag – 8 Einheiten

Geräte/Themen	Inhalte	Referenten
Sportmedizinische Grundlagen und Sportphysiologie	Morbus Schlatte, generell Knieschmerzen, LWS Beschwerden im Turnsport, Sprunggelenksverletzungen, andere typische Verletzungen im Turnsport	Bernhard Höller
Taping  Fragen und spezielle Wünsche	Unterschiede Leukotape/ K-Tape Allgemeines zum Taping Standard Taping Spezielle Tapes	Bernhard Höller



- Lehrgangsführung:** Katharina Tschank
- Anmeldung:** Bis spätestens 31.03.2024 an  
Katharina Tschank, E-Mail: [ktschank@gmail.com](mailto:ktschank@gmail.com)
- Kosten:** € 30,00 pro Person und Tag (Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu organisieren und nicht in den Lehrgangskosten enthalten).  
Die Lehrgangskosten sind mit der Anmeldung an den Turnsport Tirol **IBAN AT36 2050 3000 0003 2961** zu überweisen.  
Bei unentschuldigtem Fernbleiben erfolgt keine Rückvergütung, bei schriftlicher Abmeldung bis zum 8.04.24 werden 50% rückvergütet.
- Haftung/Versicherung:** Der Turnsport Tirol als Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.
- Nähere Informationen:** Katharina Tschank, Tel. 0664-3011617

Diese Fortbildung wird von Turnsport Austria für die allgemeine spartenübergreifende C-, B- und A-TrainerInnen-Lizenz-Verlängerung im Ausmaß von acht (8) Einheiten anerkannt.

Innsbruck, März 2024

Mag. Robert Mader  
Präsident Turnsport Tirol

Katharina Tschank  
Kursleiterin