



TURNSPORT
AUSTRIA

Ausschreibung:

C-Trainer*innen-Ausbildung Gerätturnen + Kunstturnen w/m Spezialmodule 1, 2 & Prüfung in Salzburg

Spezialmodul 1: 6.- 8. September 2024

Spezialmodul 2 + Prüfung: 27.- 29. September 2024 in

Jede **Turnsport Austria C-Trainer*innen-Ausbildung** (früherer Name: „Übungsleiter-Ausbildung“) beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport-Austria-C-Trainer*in**.

Anm.: Die C-Trainer*innen-Ausbildung ist der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss hat man als Absolvent*in die Möglichkeit, als nächste Qualifizierungs-Ebene mit der (von Turnsport Austria gemeinsam mit der Bundessportakademie organisierten) Instruktor-(B-Trainer-)Ausbildung zu beginnen.

Um bei Wettkämpfen von Turnsport Austria und der Turnsport-Landesverbände als Trainer*in tätig sein zu können, ist eine entsprechende Lizenz die Voraussetzung. Als Absolvent*in der C-Trainer*innen-Ausbildung kann unter Vorlage weiterer Unterlagen (Strafregisterbescheinigungen, Bekenntnis zum Ethik-Kodex, ...) die **C-Lizenz** beantragen.



Bereits zertifizierte Turnsport-Austria-A-, B- oder C-Trainer*innen aus anderen Turnsp(ort)-arten können ohne Absolvierung eines Basismoduls direkt in diese hier ausgeschriebenen Spezialmodule 1 und 2 einsteigen.

Kurs-ID:

23-11005

Durchführungsort:

Sportzentrum Salzburg Mitte

Ulrike-Gschwandtner-Straße 6-8, 5020 Salzburg,

Zeitplan/Unterlagen:

6. - 8. September 2024 und 27. - 29. September 2024

Jeweils Freitag ca. 17:00 Uhr bis Sonntag ca. 18:00 Uhr

Die Detail-Zeitpläne und Stundenpläne folgen nach

Meldeschluss separat an alle Angemeldeten.

Voraussetzung:

Mindestalter 16 Jahre.

Erfolgreich abgeschlossenes **Basismodul** von Turnsport Austria.

Teilnahmebestätigung des Online-Kurses von 100% Sport zum Thema Safe Sport

<https://safesport.at/online-kurs/>

Zielgruppe:

Personen, die bereits als „Helfer*innen“ (o.ä.) im Verein oder im Leistungszentrum im Kunstturnen/Gerätturnen tätig sind oder Personen, die in diesen Bereich einsteigen möchten.

Inhalte/Kursziel:

Spezifische Theorie und Praxis:

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.

Leistungsvoraussetzungstraining in allen möglichen



Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.

Boden: Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Flick-Flack, Überschlag ww. in Varianten...

Sprung: Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.

Minitrampolin: Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.

Reck/Stufenbarren: Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwingung, Schwingen im Stütz und Hang, , Kippe und mehr.

Schwebebalken: Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge...etc.

Pauschenpferd: u.a. methodischer Aufbau der Flanke in verschiedenen Varianten.

Ringe: Grundelemente, -positionen, -schwung

Barren: Grundlagen, Schwingen im Stütz, Oberarmstand, Rolle, und mehr

Referent*innen:

Erstklassige Spezialist*innen und erfahrene Vortragende aus dem Turnsport-Austria-Referent*innen-Pool.

Prüfung:

Den Titel „Turnsport Austria-C-Trainer*in Kunstturnen/ Gerätturnen weiblich/männlich“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfung bestanden haben. Diese erfolgt direkt im Anschluss an die Spezialmodule durch eine theoretische Prüfung und zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.



Anmeldung:

Diese muss **bis zum 18. August 2024** über das Online-Meldeportal <https://mein.turnsport.at/veranstaltungen> erfolgen.

Kosten:

EUR 320,- pro Person (Gesamtes Spezialmodul inkl. Prüfung)

EUR 180,- pro Person (bei Buchung eines einzelnen Spezialmoduls 1 oder 2)

EUR 30,- pro Person (bei separater Buchung der Prüfung)

Stornobedingungen:

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese nach Meldeschluss bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Kursleitung:

Jasmin Mader

Akademie Assistenz Turnsport Austria
jasmin.mader@turnsport.at

Nähere Information:

Turnsport Austria

office@turnsport.at

Tel. 01 5055179

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Franziska Gschlad MSc
Akademieleitung