



TURNSPORT
AUSTRIA

Trainer*innen Fortbildung

Trampolinspringen

20.04.-21.04.2024, Steyr

Kurs-ID:	24-15007
Durchführungsort:	Turnverein Steyr 1861 Fachschulstraße 1 4400 Steyr
Zeitplan:	20. April 2024 09:30 – 18:30 Uhr 21. April 2024 9:00-17:30 Uhr
Zielgruppe:	C, B, und A-Trainer*innen Trampolinspringen, sowie alle interessierten Personen
Lizenzverlängerung:	Dieser Kurs wird von Turnsport Austria für die spartenspezifische C- und B-Trainer*innen-Lizenz-Verlängerung im Trampolinspringen im Ausmaß von vier (4) Einheiten pro Tag anerkannt. Es kann auch nur am Samstag oder Sonntag teilgenommen werden.
Referent*innen:	Sara Hekele B.Sc und MEd Stefan Engl
Anmeldung:	Diese muss bis zum 12.04.2024 über das Turnsport Austria-Online-Meldeportal unter https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/507 erfolgen.
Kosten:	EUR 0,00 pro Trainer*in
Inhalt:	Im Rahmen der Trainingstage für den Turnsport Austria Perspektivkader für Trampolinspringen werden „Coach the Coach“ Inhalte durchgeführt.



Nächtigung:

Gemeinsamer Austausch über den Trainingsfortschritt der Perspektivkader-Athlet:innen, Diskussion über Trainingsinhalte und Volumen in den verschiedenen Phasen der Trainingssaison, Austausch am Trampolin im Rahmen der vier Trainingseinheiten, sportwissenschaftliche Diskussion über verschiedene Trainingsinhalte (Aufwärmen, Krafttraining, etc.) sowie Umfeldmaßnahmen (Regenerationsmaßnahmen, etc.)

Die Anreise und Unterkunft sind bei Bedarf selbst zu organisieren.

TIPP: Gegen einen Unkostenbeitrag direkt beim TV Steyr 1861 ist eine Übernachtung in der Turnhalle im Schlafsack möglich. Bitte dazu direkt an den Verein wenden.

Mindestalter:

Die Teilnahme für Trainer*innen ist **ab dem vollendeten 15. Lebensjahr** möglich.

Kursleitung:

Sara Hekele B. Sc.

Nähere Infos:

Franziska Gschlad, MSc

Leitung der Turnsport-Austria-Akademie

franziska.gschlad@turnsport.at

Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Mag.^a Ingrid Hemedinger
Sportdirektorin TRA