



**TURNSPORT**  
AUSTRIA

# Turnsport Austria

## C-Trainer\*innen-Ausbildung:

### Hybrid-Basismodul

**29.11.-1.12.2024, Graz oder Online**

Jede **Turnsport Austria C-Trainer\*innen-Ausbildung** (früherer Name: „Übungsleiter-Ausbildung“) beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport-Austria-C-Trainer\*in**.

Anm.: Die C-Trainer\*innen-Ausbildung ist der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss hat man als Absolvent\*in die Möglichkeit, als nächste Qualifizierungs-Ebene mit der (von Turnsport Austria gemeinsam mit der Bundessportakademie organisierten) Instruktor-(B-Trainer-)Ausbildung zu beginnen.

Um bei Wettkämpfen von Turnsport Austria und der Turnsport-Landesverbände als Trainer\*in tätig sein zu können, ist eine entsprechende Lizenz die Voraussetzung. Als Absolvent\*in der C-Trainer\*innen-Ausbildung kann man unter Vorlage weiterer Unterlagen (Strafregisterbescheinigungen, Bekenntnis zum Ethik-Kodex, ...) die **C-Lizenz** beantragen.

Bereits zertifizierte Turnsport-Austria-A-, B- oder C-Trainer\*innen aus anderen Turnsp(ort)-arten können ohne Absolvierung eines Basismoduls direkt in diese hier ausgeschriebenen Spezialmodule 1 und 2 einsteigen.



**Kurs-ID:**

**24-30011**

**Ort:**

**Allgemeiner Turnverein Graz**

Kastelfeldgasse 8  
8010 Graz

Die Veranstaltung findet in Präsenz statt und wird für Onlineteilnehmer\*innen live gestreamt.

**Zeitplan:**

**Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 16:30 Uhr**

20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung

**Teilnehmer-Zielgruppe:**

Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten von Turnsport Austria erhalten möchten.

**Mindestalter:**

Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Die komplette Turnsport Austria-Übungsleiter-Ausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

**Referent\*innen:**

**Dagmar Angerbauer**, MSc.

**Jörg Christandl**

Mag. **Gerlinde Wörndl**, MSc.

**Inhalt/Kursziel:**

**Trainingslehre:** Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, ...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.

**Bewegungslehre und Biomechanik:** Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.

**Organisationslehre:** Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).

**Physiologie:** Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.

**Sportmedizinische Grundlagen**

**Prävention von Gewalt und Missbrauch**

**Pädagogik:** Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

**Prüfung:**

Die **Prüfung** erfolgt wie der Vortrag über das **Online-Tool von Turnsport Austria**, zu welchem alle Teilnehmer\*innen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen **Einladungs-Link** erhalten. Über den genauen



**TURNSPORT**  
AUSTRIA

**Kosten:**

**EUR 130,- pro Person**

**Anmeldung:**

Diese muss **bis 10.11.2024** über das Meldeportal von Turnsport Austria unter:  
<https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/529> erfolgen.

*Wir bitten alle Teilnehmer\*innen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Dies ist für die Teilnahme am Kurs Voraussetzung!*

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Nähere Information:**

Bei der **Leitung der Turnsport-Austria-Akademie Franziska Gschlad**,  
[franziska.gschlad@turnsport.at](mailto:franziska.gschlad@turnsport.at),  
Tel. 01 505 51 79 11

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Franziska Gschlad MSc  
Ltg. Turnsport-Austria-Akademie