



TURNSPORT
AUSTRIA

Trainer*innen Fortbildung

Trampolinspringen

06.07.-07.07.2024, Krems

Kurs-ID:	24-15008
Durchführungsort:	Wienerstraße 14 3494 Gedersdorf Zufahrt über linke Bahnzeile 2
Zeitplan:	Beginn 06. Juli um 9:30 Uhr Ende 07. Juli um 17:00 Uhr
Zielgruppe:	C, B, und A-Trainer*innen Trampolinspringen, sowie alle interessierten Personen
Lizenzverlängerung:	Dieser Kurs wird von Turnsport Austria für die spartenspezifische C-, B- und A-Trainer*innen-Lizenzverlängerung im Trampolinspringen im Ausmaß von acht (8) Einheiten anerkannt. Es kann auch nur am Samstag oder Sonntag teilgenommen werden.
Referent*innen:	Sara Hekele und Martin Spatt
Anmeldung:	Diese muss bis zum 03.07.2024 über das Turnsport Austria-Online-Meldeportal unter https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/550 erfolgen.
Kosten:	EUR 0,00 pro Trainer*in
Inhalt:	Im Rahmen der Trainingstage für den Turnsport Austria Perspektivkader für Trampolinspringen werden „Coach the Coach“ Inhalte durchgeführt.



Nächtigung:

Mindestalter:

Kursleitung:

Nähere Infos:

Gemeinsamer Austausch über den Trainingsfortschritt der Perspektivkader-Athlet:innen, Diskussion über Trainingsinhalte und Volumen in den verschiedenen Phasen der Trainingssaison, Austausch am Trampolin im Rahmen der vier Trainingseinheiten, sportwissenschaftliche Diskussion über verschiedene Trainingsinhalte (Aufwärmen, Krafttraining, etc.) sowie Umfeldmaßnahmen (Regenerationsmaßnahmen, etc.)

Eine Übernachtung ist in der Halle gegen einen Beitrag von 10 Euro möglich, bitte dazu an Sara Hekele, hekele@ssmsalzburg.at wenden.

Die Teilnahme für Trainer*innen ist **ab dem vollendeten 15. Lebensjahr** möglich.

Sara Hekele B. Sc.

Franziska Gschlad, MSc

Leitung der Turnsport-Austria-Akademie
franziska.gschlad@turnsport.at
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Mag.^a Ingrid Hemedinger
Sportdirektorin TRA