

# Turnsport Austria

## C-Trainer\*innen-Ausbildung: Ergänzungsmodul - Hybrid

**15.-16.2.2025, Graz oder Online**

Jede **Turnsport Austria C-Trainer\*innen-Ausbildung** beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport-Austria-C-Trainer\*in**.

Das Sport Austria Basismodul der Dachverbände wird in Kombination mit diesem hier ausgeschriebenem Ergänzungsmodul als Basismodul von Turnsport Austria anerkannt.

**Kurs-ID:**

**25-30004**

**Ort:**

**Allgemeiner Turnverein Graz**

Kastelfeldgasse 8

8010 Graz

Die Veranstaltung findet in Präsenz statt und wird für Onlineteilnehmer\*innen live gestreamt.

**Zeitplan:**

**Samstag, 09:00- Sonntag, 19:30 Uhr**

Der genaue Stundenplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben.

**Zielgruppe:**

Alle Personen, die ein Sport Austria Basismodul besucht haben und den ersten Ausbildungsteil (Basismodul) für die C-Trainer\*innen Ausbildung absolvieren möchten.



**Mindestalter:**

Die Teilnahme am Ergänzungsmodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Die komplette Turnsport Austria-Übungsleiter-Ausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

**Referent\*innen:**

**Dagmar Angerbauer**, MSc.  
**Jörg Christandl**  
**Florian Wadl**, MSc.

**Inhalt/Kursziel:**

**Trainingslehre:** Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, ...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.

**Bewegungslehre und Biomechanik:** Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.

**Organisationslehre:** Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).

**Physiologie:** Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.

**Prüfung:**

Die **Prüfung** erfolgt wie der Vortrag über das **Online-Tool von Turnsport Austria**, zu welchem alle Teilnehmer\*innen vor Prüfungsbeginn einen **Einladungs-Link** erhalten.

**Kosten:**

**EUR 65,- pro Person**

**Anmeldung:**

Diese muss **bis 2.2.2025** über das Meldeportal von Turnsport Austria unter:  
<https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/689>  
erfolgen.

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Kursleitung:**

**Jörg Christandl**  
Vize-Präs. & LFR Kunstturner Turnsport Steiermark  
[j.christandl@gmail.com](mailto:j.christandl@gmail.com)



**TURNSPORT**  
AUSTRIA

**Nähere Information:**

Bei der **Leitung der Turnsport-Austria-Akademie**  
**Franziska Gschlad,**  
[franziska.gschlad@turnsport.at](mailto:franziska.gschlad@turnsport.at),  
Tel. 01 505 51 79 11

Dr. Gabriela Jahn  
Präsidentin

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Franziska Gschlad MSc  
Ltg. Turnsport-Austria-Akademie