



TURNSPORT
AUSTRIA

Choreographiekurs - Turnsport für Alle

„Musik, Choreographie und Gestaltung“

Sonntag, 25.1.2026, St.Pölten

Kurs-ID:

26-30004

Durchführungsort:

Sportzentrum NÖ

Dr. Adolf Schärffstraße 25, 3100 St.Pölten

Zeitplan:

So, 25. Jänner 2026

9:00 - 16:00 Uhr

9:00-12:00 Uhr: „Mit Musik geht alles besser“

13:00-16:00 Uhr: „Choreographie und Gestaltung“

Kursbeschreibung:

Fit - GYM „Mit Musik geht alles besser“:

Du arbeitest gern mit Musik und suchst neue Anregungen, Ideen und Inputs? Abwechslung und attraktives Gestalten deiner Stunde liegt dir am Herzen?

Du bekommst Einblicke in das Arbeiten im 4/4 Takt zu unterschiedlichen Musikrichtungen. Kleine Schrittkombinationen mit großer Wirkung, ob nach aktueller Popmusik und dieses Mal mit Schwerpunkt im Latin-Dance Style. Koordination und Orientierung im Raum mit Spaß erleben.

„Choreographie und Gestaltung“:

Eine kleine Kombination bildet die Grundlage für Möglichkeiten zur choreographischen Gestaltung. Wir erleben und experimentieren gemeinsam an praktischen Beispielen mit und ohne Material. Beleuchtet werden Variationsmöglichkeiten, unterschiedliche Blickwinkel, die Rolle der Musik und das Spiel mit dem Ausdruck.



Zielgruppe:

alle interessierten Personen
Es sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich.

Lizenzverlängerung:

Dieser Kurs wird von Turnsport Austria für die spartenspezifische C-Trainer*innen-Lizenz-Verlängerung der Sparte „Turnsport für Alle“ oder als allgemeine, spartenübergreifende Fortbildung im Ausmaß von 8 Einheiten anerkannt.

Referentin:

Beate Holzgrefe M.A.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 11.1.2026** über das Turnsport Austria-Online-Meldeportal unter:

<https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/1093>

erfolgen.

Kosten:

EUR 69,- pro Person

Mindestalter:

Die Teilnahme ist **ab dem vollendeten 15. Lebensjahr** möglich.

Teilnehmer*innen:

mind. 10 Personen, max. 40 Personen (es gilt das „first-come-first-served- Prinzip“)

Storno:

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** bei Turnsport Austria einlangen, wird eine **Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr** verrechnet.

Bei **unentschuldigtem Fernbleiben** vom Kurs werden **keine Kosten refundiert**.

Kursorganisation:

Franziska Gschlad, MSc

franziska.gschlad@turnsport.at, Tel. 01 5055179-11

Dr. Gabriela Jahn
Präsidentin

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Nina Amann, BEd
Referatsleiterin TfA