



Ausschreibung und herzliche Einladung

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung für Gerätturnen 2017, Spezialmodule

Veranstaltet vom Landesturnverband Steiermark

ÖFT-VA Nr.17-11-001

Vom Neueinsteiger ins Turn10[®] bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiterkurse bilden den Einstieg in das qualifizierte Ausbildungssystem zum Unterrichten des Turnsports. Im inhaltlichen Anschluss haben Absolvent/inn/en der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung danach die Möglichkeit, an den vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien organisierten staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen teilzunehmen.

Voraussetzung:	Abgeschlossenes „spartenübergreifendes Basismodul“ der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung. Möglichkeit zur Teilnahme z.B. am 18./19. Februar 2017 in Graz (separate Ausschreibungen für Basismodule siehe ÖFT-Terminverzeichnis auf www.oeft.at).
Termin:	Montag, 20. Februar 09.00 bis Freitag, 24. Februar 2017 13.00 Uhr
Ort:	Landessportzentrum Steiermark 8010 Graz, Jahngasse 3
Rahmenplan:	Diese ÖFT-Übungsleiter-Spezialausbildung für Gerätturnen erstreckt sich über 40 Unterrichtseinheiten zu je 45 min. inklusive theoretischer Prüfung und praktischer Lehrauftritt.
Teilnehmer-Zielgruppe:	<ul style="list-style-type: none">• Alle (Frauen und Männer), die als Übungsleiter/in in das Gerätturnen/Turn10[®] oder in das Kunstturnen einsteigen (wollen).• Alle, die frisch eine Turner/innen-Gruppe übernehmen (wollen).• Alle Übungsleiter/innen für Gerät-/Kunstturnen an der Basis.
Mindestalter:	Vollendetes 16. Lebensjahr zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder.



Ausbildungs-Inhalte:

- **Leistungsvoraussetzungstraining** in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.
- **Boden:** Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Überschlag vw. in Varianten, Flickflack.
- **Sprung:** Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Grätsche, Überschlag.
- **Minitrampolin:** Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.
- **Reck/Stufenbarren:** Gewöhnen ans Gerät, Auf-, Um- und Unterschwing, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und aufschwung, Kippe und mehr.
- **Barren:** Grundlagen, Schwingen im Stütz, Rolle, Oberarmstand und mehr.
- **Schwebebalken:** Haltungsschulung, Einfache Drehungen & Sprünge, Rolle, Handstand, Rad.
- **Pauschenpferd:** Grundlagen, Spreizen und Schwingen, Vorbereitung Kreisflanken
- **Ballett:** Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge.

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf Helfen und Sichern, das „Bewegungssehen“ und Fehlererkennen gelegt. Die Teilnehmer/innen können für die Praxiseinheiten sehr gerne „eigene“ Turner/innen mitbringen.

Referent/inn/en:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

Prüfung:

Den Titel „**ÖFT-Übungsleiter/in für Gerätturnen**“ erhalten nur jene, die am Kurs teilgenommen und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgt in Theorie und Praxis (Lehrauftritt) am Ende der Ausbildung.

Veranstalter:	Landesturnverband Steiermark 8010 Graz, Jahngasse 1, www.ltv-stmk.at
Kursleitung:	Jörg CHRISTANDL , j.christandl@gmail.com , Tel. 0699 13742716
Kosten:	EUR 260,- für die komplette Spezialausbildung Gerätturnen Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten.
Anmeldung:	bis spätestens 27. Jänner 2017 ausschließlich über die ÖFT-Online-Meldeplattform https://oeft.navportal.at/anmeldung/

Teilnehmer:	Mindestens 18, maximal 30 Personen.
Storno:	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem jeweiligen Modul bei obiger E-Mail-Adresse einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
Haftung und Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der LFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNENProf. Friedrich Manseder
PräsidentMag. Robert Labner
Generalsekretär**LANDESTURNVERBAND STEIERMARK**Mag. Thomas Hayn
PräsidentJörg Christandl
Fachwart Männerturnen