



## Ausschreibung und herzliche Einladung

# ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung Basismodul 2017

**3. bis 5. März 2017 in Innsbruck**

**Veranstaltet vom Landesfachverband für Turnen in Tirol**

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

**Wichtig:** Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von schon Geprüften weggelassen werden.

<b>Basismodul:</b>	<b>3. – 5. März 2017, Innsbruck</b> ASVÖ-Sitzungssaal, 6020 Innsbruck, Fallmerayerstraße 12
<b>Zeitplan:</b>	<b>Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr</b> 20 Unterrichtseinheiten à 45 min., anschließend theoretische Prüfung.
<b>Teilnehmer-Zielgruppe:</b>	<b>Alle (Frauen und Männer, Jugendliche), die die erste „Lizenz zum Unterrichten“</b> in einer der Sparten des Österreichischen Fachverbandes für Turnen erhalten möchten.
<b>Mindestalter:</b>	<b>Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Lebensjahr möglich.</b> Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
<b>Betreuungs-Zielgruppe:</b>	<b>Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene</b> aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.



## Die Inhalte des Basismoduls:

- **Trainingslehre:** Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, ...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.
- **Bewegungslehre und Biomechanik:** Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.
- **Organisationslehre:** Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).
- **Physiologie:** Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.
- **Sportmedizin, Erste Hilfe:** Grundlagen.
- **Pädagogik:** Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

## Die Referent/inn/en:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

## Die Prüfung:

Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.

## Kursleitung (Ansprechperson für Fragen):

**Hans-Peter Farbmacher**, Landesfachwart für Männerturnen in Tirol.  
[hanspeterfarbmacher@gmail.com](mailto:hanspeterfarbmacher@gmail.com), Tel. 0664-2124990  
6081 Götzens, Mühlleiten 6a

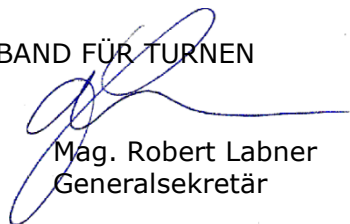
<b>Veranstalter:</b>	<b>Landesfachverband für Turnen in Tirol</b> 1020 Innsbruck, Fallmerayerstraße 12, <a href="http://www.lft.at">www.lft.at</a>
<b>Kosten:</b>	<b>Basismodul: EUR 130,-</b> Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr NICHT enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen zusätzlich selbst organisiert werden.
<b>Unterkunft/ Verpflegung:</b>	Unterkunft und Verpflegung müssen selbst organisiert werden.
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis spätestens 20. Dezember 2016</b> mittels E-Mail an: <a href="mailto:hanspeterfarbmacher@gmail.com">hanspeterfarbmacher@gmail.com</a> (Name, Post- und Email-Adresse, Mobiltelefonnummer, Verein und Geburtsdatum).



<b>Teilnehmer:</b>	Mindestens 15 Personen Höchstzahl 30 Personen
<b>Storno:</b>	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim LFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
<b>Haftung und Versicherung:</b>	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der LFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN

  
Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

  
Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

LANDESFACHVERBAND FÜR TURNEN IN TIROL

  
Mag. Robert Mader  
Präsident

  
Hans-Peter Farbmacher  
Landesfachwart Männerturnen