

Ausschreibung und Einladung zum

Österreichischer Fachverband für Turnen oeft.at

Übungsleiterkurs-Basismodul 2017

24.-26. März 2017 in Salzburg

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen be**ginnt mit einem "spartenübergreifenden" Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren "spartenspezifischen" Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als "geprüfter ÖFT-Übungsleiter" erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem.** Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am "Beginn der Reise" steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss ab nun für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von schon Geprüften weggelassen werden. Das ist eine deutliche Erleichterung und Effizienzsteigerung.

Basismodul	2426. März 2017, Salzburg [ÖFT-Kurs-Nr. 17-29002] Sport- und Musik- Realgymnasium, Akademiestr. 21, 5020 Salzburg
Zeitplan:	Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 15:30 Uhr 18 Unterrichtseinheiten à 45 min., anschließend theoretische Prüfung.
Teilnehmer- Zielgruppe:	Alle (Frauen und Männer, Jugendliche), die die erste "Lizenz zum Unterrichten" in einer der Sparten des Österreichischen Fachverbandes für Turnen erhalten möchten.























Mindestalter:	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Lebensjahr möglich. Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Betreuungs- Zielgruppe:	Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

Die Inhalte des Basismoduls:

- **Trainingslehre:** Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, ...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.
- **Bewegungslehre und Biomechanik:** Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.
- **Organisationslehre:** Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).
- **Physiologie:** Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.
- Sportmedizin, Erste Hilfe: Grundlagen.
- Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

Die Referenten:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

Die Prüfung:

Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.

Kursleitung (Ansprechperson für Fragen):

Eva Pöttschacher, ÖFT-Sportdirektorin, <u>eva.poettschacher@oeft.at</u> **Franziska Rath**, ÖFT-Sportkoordinatorin, <u>franziska.rath@oeft.at</u>, 01 505 51 79 11

Veranstalter: Österreichischer Fachverband für Turnen 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, Tel. 01 505 51 79 office@oeft.at, www.oeft.at























Kosten:	Basismodul: EUR 130,- Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr NICHT enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen zusätzlich selbst organisiert werden.
Unterkunft/ Verpflegung:	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Basismoduls können im JUFA Hotel Salzburg City unter dem Codewort "ÖFT" selbständig Zimmer buchen. Die Reservierung sollte bis 30.1.2017 mit dem Codewort "ÖFT" an o.salzburg@jufa.eu geschickt werden. Die Kosten belaufen sich auf 49,50€ im DZ/Nacht und 58€ im EZ/Nacht inkl. Frühstücksbuffet und sind selbst zu tragen. Eine kostenfreie Stornierung ist bis zum 21.2.2017 möglich. Das JUFA Hotel befindet sich in unmittelbarer Nähe (5min zu Fuß) zum Sport- und Musik-Realgymnasium Salzburg. Verpflegung muss ebenso selbst organisiert werden. JUFA Hotel Salzburg City Tel.: 057083615 E-Mail: o.salzburg@jufa.eu
Anmeldung:	bis spätestens 20. Februar 2017 ausschließlich über die ÖFT-Online-Meldeplattform https://oeft.navportal.at/anmeldung/
Teilnehmer:	Mindestens 20 Personen Höchstzahl 40 Personen
Storno:	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
Haftung und Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall- Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter über- nimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN

Prof. Friedrich Manseder Präsident





















Mag. Robert Labner Generalsekretär

