



Gefördert von

# TIROLER KIDS CUP

Turnerinnen & Turner

Turnleistungszentrum Olympisches Dorf  
6020 Innsbruck, Kajetan-Sweth-Straße 14

**14. Oktober 2017**

## ZEITPLAN

Zeit	Aktion	Turnerinnen	Turner
08.30 – 08.55	Erwärmung	Level 0* (Kinderstufe 3) <i>* nur Erwärmung</i>	-
08.55 – 09.00	Einmarsch		
<b>09.00 – 10.25</b>	<b>Wettkampf</b>		
10.25 – 10.30	Ausmarsch		
10.00 – 10.25	Erwärmung	Level 1* (Kinderstufe 2 & Kinderstufe 1) <i>* nur Erwärmung</i>	Kinderstufe 1 (Kinderstufe – ÖFT) Kinderstufe 2 (Kinderstufe – Tirol)
10.25 – 10.30	Einmarsch		
<b>10.30 – 12.55</b>	<b>Wettkampf</b>		
12.55 – 13.00	Ausmarsch		
ca. 13.00/30	Siegerehrung	<b>Level 0 &amp; Level 1</b>	<b>Kinderstufen</b>
13.00 – 13.30	Erwärmung	Level 2 (Jugendstufe: Kür) Level 3 (Juniorenstufe: Kür)	Jugendstufe 3 (Jugendstufe 3 – ÖFT, Pflicht)
13.30 – 14.30	Einturnen (Geräte)		
14.30 – 14.35	Einmarsch		
<b>14.35 – 17.00</b>	<b>Wettkampf</b>		
ca. 17.00/30	Siegerehrung	<b>Level 2 &amp; 3</b>	<b>Jugendstufen</b>

Innsbruck, September 2017

\* ... für alle Kinderstufen gilt: kein allgemeines Einturnen, sondern direkter Wettkampfbeginn nach d. Einturnen am Gerät (~10 min.).

# Tiroler Kids Cup 2017

veranstaltet vom

Landesfachverband für Turnen in Tirol (LFT)

**Meldetermin:** Meldeschluss  
**4. Oktober 2017**

## **Meldungen nur schriftlich an:**

**Turnerinnen:** LFW Hanna Maria Grosch  
Lohbachweg B 35  
6020 Innsbruck  
E-Mail: : [hanna.grosch@hotmail.com](mailto:hanna.grosch@hotmail.com)

**Turner:** LFW Hans-Peter Farbmacher  
Mühlleiten 6a  
6091 Götzens  
E-Mail: [hanspeterfarbmacher@gmail.com](mailto:hanspeterfarbmacher@gmail.com)

***Spätere Meldungen oder Meldungen an andere Adressen werden nicht berücksichtigt!***

**Nenngeld:** **Barzahlung direkt vor Ort, oder nach Rechnung vom LFT**  
12,00 € für auswärtige Vereine / 8,00 € für Turnvereine aus Tirol

**Kampfgericht:** Die Kampfrichter/innen werden gebeten, lt. Code de Pointage, Teil I, Artikel 2, **in ordentlicher und korrekter Kleidung** zum Wettkampf zu erscheinen.

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Alle Teilnehmer/innen sowie Betreuer/innen und Kampfrichter/innen müssen selbst oder von ihrem Verein oder Landesverband ausreichend versichert sein. Die meldende Organisation ist dem Veranstalter gegenüber für den ausreichenden Versicherungsschutz der von ihr gemeldeten Personen verantwortlich. Der Veranstalter schließt jedwede Haftung, insbesondere für Unfälle, Sachbeschädigungen, Diebstahl und Verluste sowie gegen Dritte aus. Der Landesfachverband engagiert regelmäßig Fotografen, die die Wettkampfteilnehmer/innen ablichten. Alle Bildrechte dieser liegen beim Landesfachverband für Turnen in Tirol.

Mit sportlichen Grüßen,

Hanna Maria Grosch  
Landesfachwartin für Turnen in Tirol

Mirka Krejci  
Landestrainerin LZ Tirol

Hans-Peter Farbmacher  
Landesfachwart für Turnen in Tirol

Petr Koudela  
National- & Landestrainer LZ Tirol

## **Wettkampfangebot – Turnerinnen:**

<b>Level 3:</b>	Jahrgang 2005 und jünger	(Übungen lt. C.d.P. Juniorinnen modifiziert*)
<b>Level 2 a:</b>	Jahrgang 2007 und jünger	(Übungen lt. C.d.P. mit folgenden Änderungen**)
<b>Level 2 b:</b>	Jahrgang 2007 und jünger	(Übungen lt. C.d.P. mit folgenden Änderungen**)
<b>Level 1 a:</b>	Jahrgang 2008 und jünger	(Übungen lt. Österr. Wettkampfprogramm: K1/K2***)
<b>Level 1 b:</b>	Jahrgang 2009 und jünger	(Übungen lt. Österr. Wettkampfprogramm: K1/K2***)
<b>Level 0 a:</b>	Jahrgang 2010 und jünger	(Übungen lt. Österr. Programm: K3, bonifiziert****)
<b>Level 0 b:</b>	Jahrgang 2011 und jünger	(Übungen lt. Österr. Programm: K3, modifiziert****)

---

Alle Klassen sind offen ausgeschrieben. Teilnehmende Vereine / Verbände müssen pro 5 gemeldeten Turnerinnen eine Kampfrichterin stellen.

Nach Erhalt aller Nennungen wird eine endgültige Riegeinteilung erstellt und an alle versandt.

Wir behalten uns vor, bei großer Nennung die Stufen weiter zu unterteilen bzw. bei sehr geringer Anzahl an Starterinnen Altersklassen zusammenzufassen.

In Einzelfällen ist es möglich Turnerinnen auch in höheren Altersklassen starten zu lassen oder ältere Turnerinnen (B-Stufen) in tieferen Wettkampfklassen zu melden.

- Alle Übungen in Anlehnung an die Ausschreibungen des ÖFT

\*\*\*\*\*

**Ausschreibungen:** Wettkampfprogramme des ÖFT können aus der Homepage des ÖFT unter [www.oeft.at](http://www.oeft.at) entnommen werden (Kunstturnen Frauen/Regelwerk & Co.).

## Wettkampfprogramm – Turnerinnen:

Das Wettkampfprogramm erfolgt in Anlehnung an den Alpen Adria (Kids) Cup 2017:

### **\*Level 3 (2005 und jünger)**

KÜR laut Code de Pointage 2016 mit folgenden Änderungen:

#### Sprung:

Höhe: 1,25

2 Sprünge (können verschieden oder gleich sein) – der bessere kommt in die Wertung

#### Stufenbarren:

Geänderte Anzahl an Elementen für den Abzug in der E-Note

- 7 Elemente und mehr            10 Punkte
- 5-6 Elemente                    7 Punkte
- 3-4 Elemente:                    4 Punkte
- 1-2 Elemente:                    2 Punkte

### **\*\*Level 2 (2007 und jünger)**

KÜR laut Code de Pointage 2016 mit folgenden Änderungen:

#### Sprung:

Höhe: 1,15 – Doppelbrett ohne Abzug

2 Sprünge (können verschieden oder gleich sein) – der bessere kommt in die Wertung

#### Stufenbarren:

D-Note: Abgang + 5 schwierigsten Elemente

#### **E-Note:**

- 5- 6 Elemente:                10 Punkte
- 4 Elemente:                    7 Punkte
- 3 Elemente:                    4 Punkte
- 1-2 Elemente:                2 Punkte

Folgende Elemente werden zum Code als A-Elemente aufgenommen:

- Aufhocken/-bücken zum Sprung auf den oberen Holm
- 2 Schwünge direkt hintereinander geturnt / in Verbindung
- ¾ Riesen (Riesenfelgaufschwung aus dem Stütz oder Hang)

Kein Abzug für einen zusätzlichen Schwung als Vorbereitung für den Abgang oder ¾ Riesen.

Kein E-Abzug für den Absprung mit zwei Beinen vom unteren zum oberen Holm!

### Schwebebalken:

D-Note: Abgang + 7 schwierigsten Elemente

Folgende Elemente werden zum Code als A-Elemente aufgenommen:

- ½ Drehung auf einem Bein
- Strecksprung ½ Drehung
- Rolle vorwärts und Rolle rückwärts

### Boden:

D-Note: Abgang + 7 schwierigsten Elemente

Kompositionsanforderung: Salto vorwärts in beliebiger Ausführung wird als Akrobahn angerechnet und kann somit die KA – Salto vorwärts erfüllen!

Folgende Elemente werden zum Code als A-Elemente aufgenommen:

- Rolle rückwärts zum Handstand

### Allgemein:

Zusätzliche Landematten sind auf allen Geräten erlaubt.

Zusätzliche Landematten (30cm) am Stufenbarren sind gestattet.

### **\*\*\*Level 1 (2009 und jünger)**

Geturnt wird in Anlehnung an das Österr. Jugendprogramm, jedoch sind lediglich die nachfolgend beschriebenen Elemente zu turnen & zu bewerten, auch Originalübungen sind ohne Abzug für zusätzliche Elemente möglich. Abzugstabelle: Öst. Programm;

### Sprung:

Part 1: kurzer Anlauf - Sprungbrett – dicke Matte (30 – 40 cm)

Part 2: Kasten (70-80cm) mit Mattenberg – Sprungbrett

Part 3: Absprung vom Kasten

### Part 1:

- Strecksprung ½ Drehung  
oder 1 Punkt
- Salto vorwärts gehockt 2,5 Punkte

Part 2:

- Sprung in den Handstand – Rückenlage  
oder 1,5 Punkte
- Überschlag zum Stand 2,5 Punkte

Part 3: (hier LANDEBONUS + 0,3)

- Strecksprung vom Kasten 1 Punkt  
oder
- Strecksprung ½ Drehung vom Kasten 2 Punkte

*D-Note: alle drei Sprünge zusammenzählen!*

**Stufenbarren:**

Part 1: (hier LANDEBONUS beim Unterschwingung + 0,3)

Felgaufschwung – Rückschwung (min 90°) – Umschwung – Unterschwingung

(BONUS: Rückschwung über 135° + 0,5) 2,5 Punkte

oder

Kippe – Rückschwung (min. 135°) – Umschwung – Unterschwingung

(BONUS: Rückschwung in den Handstand + 0,5) 5,0 Punkte

Part 2:

Schwingen in den Schlaufen

(BONUS: 3x über waagrecht + 1,0 / 3x Riesen + 2,5) nur Bonus

**Schwebebalken:** (hier LANDEBONUS beim Abgang + 0,3)

Aufgang (frei) – 4 Schritte im Relevé zum Passé – 2x Grand Battement (li und re) –  
Hockstand ½ Drehung – Standwaage – Strecksprung – Sissonne – Grätschwinkelsprung

(BONUS: Standwaage über 135° + 0,5) 2,5 Punkte

oder

Aufgang (muss nicht im CdP sein) – Handstand – Sissonne – ½ Drehung auf einem Bein –  
Standwaage (min 135°) – Spagatsprung+Strecksprung (Serie) – Strecksprung ½ Drehung –  
Hocksprung – Rad – Abgang: Grätschwinkelsprung oder Salto vorwärts

(BONUS: Handstand 2 sec gehalten + 0,5) 5,0 Punkte

**BODEN:** (hier LANDEBONUS bei Strecksprung mit Drehung/en + 0,3)

Kopfstand – 2x Strecksprung ½ Drehung – 2x Rad – Brücke – Pferdchenhüpfer – Handstand – Rolle rückwärts zum langen Liegestütz – Sissonne

(BONUS: Handstand 2 sec gehalten + 0,5) 2,5 Punkte

oder

Kopfkippe – 1/1 Drehung auf einem Bein – Spagatsprung + Pferdchenhüpfer (Serie) – Rad zur Rolle rückwärts zum Handstand (gestreckte Arme) – Strecksprung 1/1 Drehung – Rondat – Handstand abrollen – Bogen rückwärts – Überschlag

(BONUS: Rondat – Flick + 0,5; Handstandabrollen + halber Schweizer + 0,5) 5,0 Punkte

Im Level 1 kann immer zwischen einer leichteren Alternative A und einer schwereren Variante B gewählt werden. Unterschiede in der Schwierigkeit spiegeln sich im D-Wert wieder. Zusätzlich können Bonuspunkte durch exakte Landungen oder zusätzliche Elemente gewonnen werden.

Im Level 1 gibt es eine Gesamtwertung (1a & 1b) der Jahrgänge 2009 bis 2011, die über die Beschickung der Tirol Delegation zum Alpen Adria Kids Cup entscheidet.

**\*\*\*\*Level 0 (2010 und jünger)**

Geturnt wird in Anlehnung an das Österr. Kinder-3-Programm mit zusätzlich bonifizierten Elementen zur Auswahl...

**Sprung:**

Part 1: kurzer Anlauf - Sprungbrett – Weichboden (30 - 40 cm)

Part 2: langer Anlauf - Sprungbrett – 2 Weichböden (70-80cm)

Part 3: Absprung von den zwei Weichböden auf den Boden

**Part 1:**

- Strecksprung 3 Punkte

**Part 2:**

- Hasenhüpfer mit Rolle vorwärts 6 Punkte oder
- Sprungrolle mit Aufstehen zum Stand 8 Punkte oder
- Sprung in den Handstand – Rückenlage 10 Punkte

**Part 3:** (hier LANDEBONUS + 0,3)

- Strecksprung vom Kasten 1 Punkt

### **Stufenbarren:**

#### **Part 1:**

Einnehmen der Felgposition mit Trainerhilfe (ohne Hilfe: Bonus + 0,5)	
Halten der Felg- & Kipp-Position für 3 Sekunden (Bonus + 0,5)	
Springen in den Stütz oder Felgaufschwung (Bonus + 1,00)	
2x Hochschieben und Senken zur Päckchen-Position für 3 Sekunden	
Basisübung ohne Bonus	12 Punkte

### **Schwebebalken:** (hier LANDEBONUS beim Abgang + 0,3)

Spitzwinkelsitz – Bauchlage – Fersensitz – 6 Relevé-Schritte – Battement (li und re) - (frei)	
– Hockstand $\frac{1}{2}$ Drehung – Arabesque oder Standwaage (Bonus + 1,0) – Strecksprung –	
zwei $\frac{1}{2}$ Drehungen auf Relevé (Bonus + 0,5, wenn beide auf Zehenspitzen ohne Pause) –	
Abgang: Strecksprung oder Grätschsprung (Bonus + 0,5)	
Basisübung ohne Bonus	12 Punkte
Babyübung am Babybalken	10 Punkte

### **BODEN:** (hier LANDEBONUS bei Strecksprung + 0,3)

Kopfstand (Bonus + 0,5) – Rolle vorwärts zum Strecksprung – Rad $\frac{1}{4}$ Drehung – Grätsch-	
Schwebestütz (Bonus bei Halten + 0,5) – Grätschsitz- & Langsitz-Vorlage – Brücke (Bonus	
+ 0,5) – Kerze zum Palatschinken – Liegestütz – Rolle rückwärts z. Liegestütz (Bonus + 0,5)	
– Hasenhüpfer – Handstand (max. 15 Grad Abweichung, Beine geschlossen: Bonus + 0,5)	
Basisübung ohne Bonus	12 Punkte
Babyübung	10 Punkte

Im Level 0 werden die Übungen an allen vier Geräten entweder bonifiziert (Basisübung mit Bonusmöglichkeiten) oder modifiziert (teils erleichtert mit weniger Elemente) geturnt. Bei Turnen der Bonus-Übungen fallen die Turnerinnen in die Kategorie 0 a, werden modifizierte Übungen geturnt ist, fällt man in das Level 0 b.

## **Wettkampfangebot - Turner:**

### **Jugend 3:**

Jahrgang 2006 und jünger

- Pflichtübungen analog Ausschreibungen des ÖFT

### **Kinder 1:**

Jahrgang 2008 und jünger

- Pflichtübungen lt. Ausschreibungen des ÖFT
- Wertung/Ergebnisse Kinderstufe 1 gesamt und Jahrgänge 2008, 2009 und 2010 zusätzlich

### **Kinder 2:**

Jahrgang 2011 und jünger

- Pflichtübungen „Tirol-Programm“

\*\*\*\*\*

**Ausschreibungen:** Ausschreibungen des ÖFT können aus der Homepage des ÖFT unter [www.oeft.at](http://www.oeft.at) entnommen werden (Kunstturnen Männer/Regelwerk & Co.).

# MELDEFORMULAR für den Tiroler Kids Cup Turnerinnen und Turner-Kinderstufen

**Meldungen bis zum 1. Oktober 2017 schriftlich an:**

Tiroler Fachverband für Turnen – Landesfachwartin für Frauenturnen in Tirol: Hanna Grosch,  
Lohbachweg B 35, 6020 Innsbruck, E-Mail: [hanna.grosch@hotmail.com](mailto:hanna.grosch@hotmail.com)

Turner/innen:

Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Level / Klasse
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Kampfrichter/innen:

Nr.	Name	Vorname	Kategorie
1			
2			
3			

Ort, Datum

Unterschrift

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name	
Mobil	
Verein	