Österreichischer
Fachverband
für Turnen
oeft.at

Austrian Gymnastics Federation
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10
Tel. +43 1 505 51 79 ■ office@oeft.at

**Ausschreibung
und Einladung zur**

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung für Gerätturnen 2017, Spezialmodule

ÖFT-VA Nr.17-11-006

Vom Neueinsteiger bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiterkurse bilden den Einstieg in das qualifizierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert.

Termine:	**Spezial Modul 1: 08. - 10. September 2017 in Salzburg** **Spezial Modul 2 (mit Prüfung): 13.- 15. Oktober 2017 in Linz**
Orte:	Union Sportzentrum Salzburg Mitte, Ulrike-Gschwandtnerstr. 6-8, JUFA Salzburg City, Josef Preiss Allee 18, 5020 Salzburg TGW Turnleistungszentrum, Am Winterhafen 4, 4020 Linz Hotel Steigenberger, Am Winterhafen 13, 4020 Linz
Zeitplan:	Jedes Spezial Modul besteht aus 20 Unterrichtseinheiten (á 45 min.), das zweite Spezialmodul wird mit einer Abschlussprüfung beendet.
Teilnehmer-Zielgruppe:	• Alle (Frauen und Männer), die als Übungsleiter/innen in das Gerätturnen oder in das Kunstturnen einsteigen (wollen). • Alle, die frisch eine Turner/innen-Gruppe übernehmen (wollen). • Alle Übungsleiter/innen für Gerät-/Kunstturnen an der Basis.
Voraus-setzung:	**Das ÖFT-Übungsleiter Basismodul ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.**
Mindestalter:	Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensalter abgeschlossen werden. Die Basismodul-Teilnahme und Prüfung ist daher auch schon für 15-jährige möglich.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder.

Inhalte:

Spezialmodul 1 und 2: Spezifische Theorie und Praxis:
Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, das Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.

- **Leistungsvoraussetzungstraining** in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.
- **Boden:** Rollen in allen Formen, Rad (beide Seiten), Rondat, Überschlag vw. in Varianten, Flickflack.
- **Sprung:** Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Grätsche, Überschlag.
- **Minitrampolin:** Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.
- **Reck/Stufenbarren:** Gewöhnen ans Gerät, Auf-, Um- und Unterschwung, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und aufschwung, Kippe und mehr.
- **Barren:** Grundlagen, Schwingen im Stütz, Rolle, Oberarmstand und mehr
- **Schwebebalken:** Haltungsschulung, Einfache Drehungen & Sprünge, Rolle, Handstand, Rad.
- **Pauschenpferd:** Grundlagen, Spreizen und Schwingen, Vorbereitung Kreisflanken
- **Ballett:** Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge.

Die Teilnehmer/innen können für die Praxiseinheiten sehr gerne „eigene" Turnerinnen mitbringen. Bitte dies bei der Anmeldung angeben.

Die Referenten:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

Die Prüfung:

Den Titel **„ÖFT-Übungsleiter für Turnerinnen und/oder Turner"** erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt in Zweiergruppen.

Kursleitung (Ansprechperson für Fragen):

Eva Pöttschacher, ÖFT-Sportdirektorin für Kunstturnen weiblich.
eva.poettschacher@oeft.at, Tel. 0664 173 70 24.

Veranstalter:	**Österreichischer Fachverband für Turnen** 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, Tel. 01 505 51 79 office@oeft.at, www.oeft.at

Kosten:	**EUR 272,- (136,- pro Spezial Modul):** Fahrt, Unterkunft und Essen sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten. Anmeldung über das **ÖFT-Online Meldeportal** https://oeft.navportal.at/anmeldung/
Unterkunft und Verpflegung:	Unterkunft und Verpflegung müssen grundsätzlich selbst organisiert werden. Für die Teilnehmer/innen am **Spezialmodul 1 in Salzburg** sind im **JUFA Salzburg City,** Josef-Preiss-Allee 18, 5020 Salzburg insgesamt 12 Betten (Doppelzimmer) zu Sonderpreisen nach dem Prinzip „First Come, First Serve" verfügbar: Diese Zimmer können ausschließlich unter o.salzburg@jufa.eu **bis zum 5. Juli unter dem Stichwort „ÖFT"** gebucht werden. Für die Teilnehmer/innen am **Spezialmodul 2 in Linz** sind im **Hotel Steigenberger****,** Am Winterhafen 13, 4020 Linz insgesamt 20 Betten (Doppelzimmer) zu Sonderpreisen nach dem Prinzip „First Come, First Serve" verfügbar: • Preis pro Person / Nacht: EUR 37,- inkl. Frühstück. Diese Zimmer können **ausschließlich über die ÖFT/Meldeplattform** bis **5. Juli** gebucht werden!
Teilnehmer:	Mindestens 20, maximal 40 Personen
Meldeschluss:	Anmeldung über das **ÖFT-Online Meldeportal** **https://oeft.navportal.at/anmeldung/** bis spätestens **Mittwoch, 5. Juli 2017**
Storno:	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem jeweiligen Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Für die Stornierung der Nächtigung gelten die allgemeinen Stornobedingungen der jeweiligen Unterkunft (bei Nächtigung im Hotel Steigenberger in Linz ist eine kostenlose Stornierung bis zu 4 Wochen vor Ankunft möglich). Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten rückerstattet.
Haftung und Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Eva Pöttschacher
Sportdirektorin
Kunstturnen weiblich