# TURN10 – „Turnen lernen (fast) ohne Hilfestellung“ - TEIL 1

| | |
|---|---|
| **WANN:** | Samstag, 20.1. und Sonntag, 21.1.2018 |
| **UHRZEIT:** | jeweils 9:00 – 16:00 Uhr mit 1-stündiger Mittagspause |
| **WO:** | Sport-&Musik-Realgymnasium, Akademiestraße 21, 5020 Salzburg |
| **ZIELGRUPPE:** | alle interessierten Personen, Mindestalter 16 Jahre<br>(Es können Kinder im Grundschulalter mitgebracht werden und bei den gezeigten Inhalten mitturnen. Sie müssen aber unter Kontrolle gehalten werden und sich bei Erklärungen angemessen verhalten) |
| **KOSTEN:** | 130€ |
| **MELDESCHLUSS:** | 2. Jänner 2018 |
| **TEILNEHMERANZAHL:** | Mind. 20 - Max. 40 |
| **ANMELDUNG:** | Über die ÖFT-Online-Meldeplattform (oeft.navportal.at/anmeldung) |
| **REFERENT:** | Axel Fries (Vorstandsmitglied Schulsport des Bereichsvorstands Sportartentwicklung des DTB, Mitglied der Kommission der Spitzenverbände der Deutschen Schulsportstiftung, Mitglied des Organisationskomitees Jugend trainiert für Olympia/Paralympics, Turn10-Mitbegründer) |
| **INHALT:** | Turn10 Fortbildung mit modernsten methodischen Übungsreihen, die fast vollständig auf Hilfestellung verzichten.<br><br>**1. Tag: Kinderturnen – Die Geräte lernen uns kennen**<br>Intensive, abwechslungsreiche und spaßbetonte Schulung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten mittels kleiner Spiele, Spielen in Gerätelandschaften, sowie Spielen mit Klein- und Großgeräten. |

# TURN10 – „Turnen lernen (fast) ohne Hilfestellung“ - TEIL 1

**2. Tag: Gerätturnen? Klar macht das Spaß! – 1. Teil**
Kinder lernen Bewegungen am besten durch eigenes Üben, eigene Kraft, eigene Koordination und eigene Geschicklichkeit. Dabei tritt die aktive Hilfe des Lehrers oder Übungsleiters fast ganz in den Hintergrund. Geholfen wird überhaupt nicht mehr – wenn überhaupt, wird nur noch gesichert.

Hauptinhalt des Gerätturn-Lehrgangs sind methodische Übungsreihen zu allen wichtigen Grundelementen des Gerätturnens und deren Einbettung in Unterrichtsstunden.

**Es werden Unterlagen zu den gezeigten Inhalten im Rahmen des Kurses ausgegeben.**

**KONTAKT:** Franziska Rath - ÖFT Sportkoordinatorin
franziska.rath@oeft.at , Tel. 01 505 51 79 11

## Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen einen lehrreichen und interessanten Kurs!