

.....

Ausschreibung und Einladung zum

ÖFT - Übungsleiterkurs-Basismodul 2018

17.-18. Februar 2018 in Graz

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss ab nun für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von schon Geprüften weggelassen werden. Das ist eine deutliche Erleichterung und Effizienzsteigerung.

Basismodul:	17. – 18. Februar 2018, Graz Allgemeiner Turnverein Graz, 8010 Graz, Kastelfeldgasse 8	[ÖFT-Kurs-Nr. 18-29005]
Zeitplan:	Samstag 10:00 Uhr bis Sonntag 19:00 Uhr 18 Unterrichtseinheiten à 45 min., anschließend theoretische Prüfung.	
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle (Frauen und Männer, Jugendliche), die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des Österreichischen Fachverbandes für Turnen erhalten möchten.	





Mindestalter:	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Lebensjahr möglich. Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

Die Inhalte des Basismoduls:

- **Trainingslehre:** Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, ...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.
- **Bewegungslehre und Biomechanik:** Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.
- **Organisationslehre:** Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).
- **Physiologie:** Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.
- **Sportmedizin, Erste Hilfe:** Grundlagen.
- **Pädagogik:** Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

Die Referenten:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

Die Prüfung:

Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.

Kursleitung (Ansprechperson für Fragen):

Franziska Rath, ÖFT-Sportkoordinatorin, franziska.rath@oeft.at, 01 505 51 79 11

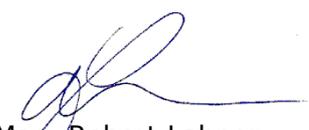
Veranstalter:	Österreichischer Fachverband für Turnen 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, Tel. 01 505 51 79 office@oeft.at , www.oeft.at
----------------------	--



Kosten:	Basismodul: EUR 130,- Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr NICHT enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen zusätzlich selbst organisiert werden.
Unterkunft/ Verpflegung:	Unterkunft und Verpflegung müssen selbst organisiert werden.
Anmeldung:	bis spätestens 28. Jänner 2018 ausschließlich über die ÖFT-Online-Meldeplattform https://oeft.navportal.at/anmeldung/
Teilnehmer:	Mindestens 20 Personen Höchstens 40 Personen
Storno:	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
Haftung und Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN


Prof. Friedrich Manseder
Präsident


Mag. Robert Labner
Generalsekretär

