Österreichischer
Fachverband
für Turnen
oeft.at

Ausschreibung und Einladung zum

Übungsleiterkurs-Basismodul 2018

29.Juni-01. Juli 2018 in Wien

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen be**ginnt mit einem „spartenübergreifenden" Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen" Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter" erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem.** Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise" steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss ab nun für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von schon Geprüften weggelassen werden. Das ist eine deutliche Erleichterung und Effizienzsteigerung.

Basismodul	**29.Juni-01. Juli 2018, Wien** [ÖFT-Kurs-Nr. 18-29007] Turnhalle des MTV Hernals, 1170 Wien, Jörgerstraße 36
Zeitplan:	**Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 15:30 Uhr** 18 Unterrichtseinheiten à 45 min., anschließend theoretische Prüfung.
Teilnehmer-Zielgruppe:	**Alle (Frauen und Männer, Jugendliche), die die erste „Lizenz zum Unterrichten"** in einer der Sparten des Österreichischen Fachverbandes für Turnen erhalten möchten.

Mindestalter:	**Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Lebensjahr möglich.** Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	**Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene** aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

Die Inhalte des Basismoduls:

- **Trainingslehre:** Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, …; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.
- **Bewegungslehre und Biomechanik:** Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.
- **Organisationslehre:** Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).
- **Physiologie:** Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.
- **Sportmedizin, Erste Hilfe:** Grundlagen.
- **Pädagogik:** Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

Die Referenten:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

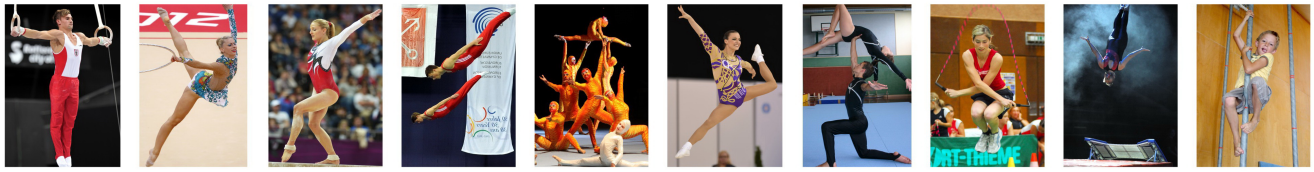
Die Prüfung:

Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.

Kursleitung (Ansprechperson für Fragen):

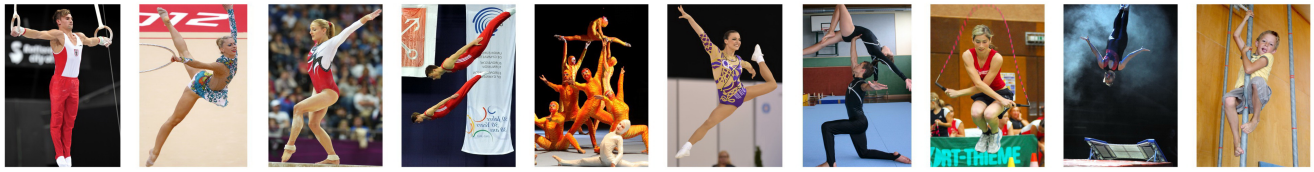
Franziska Rath, ÖFT-Sportkoordinatorin, franziska.rath@oeft.at, 01 505 51 79 11

Veranstalter:	**Österreichischer Fachverband für Turnen** 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, Tel. 01 505 51 79 office@oeft.at, www.oeft.at



Kosten:	**Basismodul: EUR 130,-** Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr NICHT enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen zusätzlich selbst organisiert werden.
Unterkunft/ Verpflegung:	Unterkunft und Verpflegung müssen selbst organisiert werden.
Anmeldung:	**bis spätestens 3. Juni 2018** ausschließlich über die ÖFT-Online-Meldeplattform https://oeft.navportal.at/anmeldung/
Teilnehmer:	Mindestens 20 Personen Höchstens 45 Personen
Storno:	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
Haftung und Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär