Kunstturnen weiblich

Österreichischer Fachverband für Turnen
oeft.at

Austrian Gymnastics Federation
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10
Tel. +43 1 505 51 79 ■ office@oeft.at

Wien, 29.01.2018

ergeht an alle LFW,
alle interessierten Übungsleiter/innen
und Trainer/innen für Gerät- und Kunstturnen
in den Leistungszentren und Vereinen

Einladung zum

Workshop Kunst- und Gerätturnen Frauen „ÖFT-Wettkampfprogramm 2018+" VA Nr. 18-12008

Sehr geehrte Vereinsvertreterinnen und Vereinsvertreter,
Liebe Trainerinnen und Trainer,
Liebe Landesfachwartinnen und Landesfachwarte,

Das technische Komitee Kunstturnen weiblich hat sich in den letzten Monaten intensiv mit der Entwicklung des ÖFT-Wettkampfprogramms 2018+ befasst. Ziel des Grundlagenprogramms sollte sein „Turnen" als ganzheitliche Komponente und gute Technik als Ausgangspunkt einer freudvollen Bewegung zu sehen. Unabhängig von Altersstufe oder Talent.

Wir laden euch daher ein im Rahmen eines Workshops das Wettkampfprogramm kennen zu lernen und die Choreographie am Balken und am Boden gemeinsam zu erarbeiten. Gerne könnt ihr auch eine Turnerin zum Workshop mitbringen.

Datum: Sonntag, 18. Februar 2018 um 12.30
Ort: TGW-Turnleistungszentrum, Am Winterhafen 4, 4020 Linz

Vorläufiger Zeitplan

12.30 – 13.00	Begrüßung, allgemeine Richtlinien
13.00 – 14.00	Boden(akrobatik) und Sprung (Grundlagen- und Jugendprogramm)
14.00 – 14.45	Stufenbarren (Reck) (Grundlagen- und Jugendprogramm)
14.45 – 15.15	Pause
15.15 – 17.30	Gemeinsame Erarbeitung der Pflichtübungen am Balken- und Boden des Grundlagenprogramms, sowie der Jugend 3 und Jugend 2.
17.30 – 17.45	Kurze Feedbackrunde

Anmeldung bitte online über die ÖFT-Meldeplattform **bis spätestens Montag, 5. Februar**

Kosten: € 45,- pro Teilnehmer/in / Turnerin
(für Minderjährige ist die Teilnahme ausschließlich in Begleitung eines Erwachsenen möglich).

Mit sportlichen Grüßen
ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Eva Pöttschacher
Sportdirektorin WAG