



Ausschreibung und Einladung zur

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung für Sportaerobic, Aerobic STEP & Aerobic DANCE 2018, *Spezialmodule 1+2* ÖFT-VA Nr.18-25008

ÖFT-Übungsleiterkurse bilden den Einstieg in das qualifizierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert.

Termine:	<p>Spezialmodul 1: 07.-08. April in Linz, Oberösterreich</p> <p>Spezialmodul 2: 23.-24. Juni 2016 in Kundl, Tirol</p>
Ort:	<p>Spezialmodul 1: 07. April Sommerhaus, Julius-Raab-Straße 10, Linz 08. April Olympiazentrum, Auf der Gugl 30, Linz</p> <p>Spezialmodul 2: Neue Mittelschule, Dr.-Franz-Stumpf-Straße 16, Kundl</p>
Zeitplan:	<p>Linz: Samstag 7. April: 10:00 bis 18:00 Uhr Sonntag 8. April: 9:00 bis 17:00 Uhr</p> <p>Tirol: Samstag 23. Juni: 10:00 bis 18:00 Uhr Sonntag 24. Juni: 9:00 bis 17:00 Uhr</p> <p><i>Der detaillierte Stundenplan wird allen angemeldeten Teilnehmer/innen vor Kursbeginn zugesandt.</i></p>
Teilnehmer-Zielgruppe:	<ul style="list-style-type: none"> ● Sie suchen eine Ergänzung zum Kinderturnen? ● Sie möchten eine Sportaerobic-Gruppe frisch übernehmen? ● Sie möchten als Übungsleiter mit Kindern arbeiten? <p>Dann ist der Kurs das Richtige für Sie!</p>
Voraussetzung:	<p>Voraussetzung für die Teilnahme ist die bereits erfolgte positive Absolvierung des ÖFT-Übungsleiter Basismoduls oder eine abgeschlossene ÖFT-Übungsleiter- oder höherwertige Ausbildung in einer anderen Turnsportart!</p>



Mindestalter:	Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensalter abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder.
Kursziel:	Als Absolvent/in Übungsleiterkurses besitzt man die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, um in einer Basiseinheit als Übungsleiter/in für Sportaerobic zu unterrichten. Des Weiteren erhält man das nötige Rüstzeug, um Kinder auf eine Teilnahme bei einem Aerobic DANCE und Aerobic STEP Bewerb vorzubereiten.

Inhalte:

- Einführung in die Sportaerobic (Wettkampfsport, Regeln, Sportaerobic als Teil der Turnfamilie, die 4 Elementgruppen), Einführung in Aerobic DANCE und Aerobic STEP
- Einführung in die Bewegungslehre, Technikschiulung, Fehler erkennen; Was sieht und bewertet die/der Kampfrichter/in?
- Trainingslehre: Aufbau von Trainingseinheiten, Altersstufentraining, allgemeines Grundlagentraining
- Allgemeine Körperausbildung (Elementgruppen, Koordination, Kräftigung, Sprungkraft, Dehnung, Akrobatik)
- Konditionstraining: spezifische Übungsformen für die allgemeine und sportaerobic-spezifische Kraft- und Ausdauerentwicklung
- Spiele: belebende, beruhigende, konditionsfördernde
- Technische Ausbildung: Einführung in die Grundlagenarbeit, ausgehend von den spezifischen Sportaerobic-Bewegungsabläufen mit entsprechendem praktischen Aufbau, Festigung durch praktisch-methodische Übungen, Wettkampf-Verhalten (Taktik), richtiges Aufwärmen, Einstudieren einer Kür mit Musik, Elemente, Fehlererkennung, Aufstellungen Trios, Gruppen, Hebungen, Raumweg, Übergänge, Umgang mit Kindern, Akrobatische Elemente.

Die ReferentInnen:

- Nadja Grabler
- Christina Gschösser
- Helga Galvan

Die Prüfung:

Den Titel „**ÖFT-Übungsleiter für Sportaerobic**“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Die Prüfung des Basismoduls besteht aus einer schriftlichen Abschlussprüfung, die Prüfung der Spezialmodule 1 und 2 aus einer vor Ort stattfindenden Abschlussprüfung.

Kursleitung (Ansprechpersonen für Fragen):

Linz: Brigitte Philippi, brigitte.philippi@liwest.at

Kundl: Helga Galvan, helga.galvan@gmail.com



Veranstalter:	Österreichischer Fachverband für Turnen 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, Tel. 01 505 51 79 franziska.rath@oeft.at , www.oeft.at
Kosten:	EUR 130,- pro Spezialmodul: Fahrt, Unterkunft und Essen sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten und selbst zu organisieren.
Unterkunft & Verpflegung:	Anreise, Unterkunft sowie Verpflegung müssen selbst organisiert werden. In Linz gibt es die Möglichkeit der Übernachtung im Olympiazentrum. Bitte um Kontaktaufnahme bei brigitte.philippi@liwest.at
Teilnehmer:	Mindestens 7, maximal 15 Personen
Meldeschluss:	Anmeldung über die ÖFT-Online Meldeplattform https://oeft.navportal.at/anmeldung/ bis spätestens Montag, 2. April 2018
Storno:	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem jeweiligen Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
Haftung und Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Nadja Grabler
BFW, Sportaerobic