

Funktionelles und kinesiologisches Taping im Turnsport



- WANN:** Samstag, 17. November 2018
- UHRZEIT:** 12.00 – 17.30 Uhr (30 min. Pause)
- WO:** Sportzentrum Niederösterreich – Seminarraum Haupthaus
Dr. Adolf Schärffstr. 25, 3100 St.Pölten
- ZIELGRUPPE:** alle interessierten Personen, Mindestalter 16 Jahre
- KOSTEN:** 80€ (Tape wird zur Verfügung gestellt)
- MELDESCHLUSS:** 27. Oktober 2018
- TEILNEHMERANZAHL:** Mind. 15 - Max. 25
- ANMELDUNG:** Über die ÖFT-Meldeplattform (<https://oeft.navportal.at/anmeldung>)
rasch anmelden, die Plätze können frühzeitig ausgebucht sein
- MITZUBRINGEN:** Schere, Stift (Skript wird zur Verfügung gestellt)
- REFERENT:** **Egger Siegrid, MSPhT**
Master in Sportphysiotherapie an der
Universität Wien
Betreuung des WAG-Nationalteams
bei WM & EM, sowie des OÖ-
Landeskader; Ecker Lisa bei Olympia
Testevent in Brasilien betreut;
Referententätigkeit an der FH
Gesundheitsberufe OÖ



Funktionelles und kinesiologisches Taping im Turnsport



Leukotape oder Kinesiotape sinnvoll ist und wie man einfache Tapes selber anlegt.

Der praxisnahe Workshop beinhaltet unter anderem folgende Themen:

- Unterschiede, Wirkungsweisen und Anwendungsgebiete von Kinesio- und Leukotape
- Gelenke durch gezieltes Taping stabilisieren
- Taping als Unterstützung bei Überlastungen und div. Traumata
- Lymptaping

Dieser Fortbildungskurs gilt zur Verlängerung der ÖFT – Übungsleiter-/Instruktoren-/Trainer- Lizenz

KONTAKT: Victoria Stickler, MSc BA - ÖFT Sportkoordinatorin
victoria.stickler@oeft.at, Tel. 01 505 51 79 11

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen einen lehrreichen und interessanten Kurs!